

MEDYA RAPORU



YAZILI
MEDYA

SABAH
GÜNAYDIN

Hazırlayan: Didem SEYMEN BALCI

EKİM AYI MEME KANSERİ FARKINDALIK AYI

didem.seymen@sabah.com.tr



Meme kanserinden korunmak için konserve uzak durun!

Meme kanseri görülme sıklığı her geçen gün artıyor. 'Şunu yerseniz kanser olmazsınız' demek doğru değil. Ancak her şey mevsiminde yenmeli. Doğal beslenin, konserve uzak durun

DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

Meme kanseri, dünyada olduğu gibi Türkiye'de de kadınlarda görülün her dört kanserden birini oluşturuyor. MEMEDER Meme Sağlığı Derneği Kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, meme kanserinden korunmanın yollarını anlattı...

12 AY EMZİRİN

■ Meme kanserinden nasıl korunabiliriz?

Meme kanseri risk faktörlerini bilmek ve bunları azaltmak, korunmak için yeterlidir. Kilonun normal düzeyde olması, haftada en az beş saat egzersiz yapmak; korunmada büyük önem taşıyor. Ayrıca 30 yaşından önce doğum yapmak, 12 ay emzirmek, doğum kontrol hapı ve menopoz hormon ilaçlarının doktor kontrolünde kısa süreli kullanılması da riski azaltır. Ayrıca stresle mücadele etmeyi öğrenmek gerek. Stresi yenmek için her gün spor yapmak (yürüyüş, hafif koşu, yüzme, fitness, vs.) ve kitap okumanın yararı büyük. Ayrıca sigara ve alkol kullanmamak, sağlıklı beslenmek de korunmada çok etkili.

DOĞAL BESLENİN, ÖĞÜN ATLAMAYIN

■ Meme kanserinden korunmak için nasıl beslenmeliyiz?

Bütün kanserlerin oluşumunda, beslenme ana nedenlerin başında geliyor. Sağlıklı ve doğal beslenmek çok önemli. Doğal gıdaların daha güven-



Prof. Dr. Vahit Özmen



nilir olduğunu biliyoruz. Doğal gıdalar deyince de, yazın yetişen bir ürünün kışın yenilmesi anlaşılmasın. Her şey mevsiminde yenmeli.

Doğal beslenin, konserve yiyeceklerden uzak durun. Ayrıca öğünler kaçırılmamalı, ara öğünler atlanmamalı. Açık bir siyah veya yeşil çayın yanında bir porsiyon meyve tüketilebilir. Bunun yanı sıra beslenme alışkanlıklarının da meme kanserinde etkisi var. Sürekli hayvansal yağ ve protein tüketen, sebze ve meyve yemeyen kişilerde meme kanseri riski daha yüksektir.

● Meme-
de kitle bul-
mak her za-
man meme
kanseri
demektir!

● Meme
kanseri
sadece
yaşlı
kadınları
etkiler!

● Ai-
lede meme
kanseri geç-
mişi yoksa
hastalanmaz-
sınız!

● Sadece
annenizin ailesin-
deki meme
kanseri riski
artırır!

● Deodorant
veya ter önleyici
kullanmak
meme kanserine
yol açar!

● Erkekler
meme kanseri
olmaz!

● Mamografi
ışınları kanser
yapar!

● 40 yaş altı
kadına mamografi
çekilmez!

GÖRMEZLİK ETMEYİN

Prof. Dr. Vahit Özmen, doğru beslenmenin meme kanseriyle mücadeledeki etkisine değindi. Ve ekledi: **Konserve gıdalardan uzak durun. Meyve, sebze ve balık yiyeğin...**

KADINLARIN korkulu rüyası meme kanseri, her 8 kadından birini tehdit ediyor. Bu hastalığa dikkat çekmek için Ekim ayı, meme kanseri farkındalık ayı olarak kutlanıyor. İstanbul Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi ve Florence Nightingale Hastaneleri Meme Sağlığı Merkezi Direktörü Prof. Dr. Vahit Özmen, meme kanserinden korunmanın

Prof. Dr. Vahit Özmen

İpuçlarını sizler için sıralıyor... Tüm kanserlerin oluşumunda, beslenme ana nedenlerin başında geliyor. Bu nedenle sağlıklı ve doğal beslenme önem taşıyor. Kısacası her doğal ürünü, mevsiminde yemek gerekiyor. Prof. Dr. Vahit Özmen, "Kanserden korunmak için **konserve yiyeceklerden uzak durun**" uyarısında bulunuyor.

EGZERSİZ YAPIN

Beslenme alışkanlıkları meme kanseri

FAST FOOD'A SAVAŞ ACIN

FAZLA kilolardan dolayısıyla da meme kanserinden korunmanın yolu, hazır gıdaların tüketimini azaltmaktan ve taze meyve-sebze yemekten geçiyor. Hamburger, sandviç gibi fast food tarzı beslenme alışkanlıklarını kesinlikle bırakmak gerekiyor. Yine mevsimine göre bol taze meyve, sebze, beyaz et (balık ve tavuk) tüketilmesi, alkol ve sigara kullanılmaması öneriliyor.

Doğru besinler tüketmek, kontrolleri ihmal etmemek meme kanserinin önlenmesinde büyük önem taşıyor.

ERKEN anne OLUN

Prof. Dr. Vahit Özmen, meme kanserinden korunmanın ipuçlarını sıralıyor.

KİLO VERİN: Menopozda östrojen hormonu azalıyor. Vücutta yağ dokusunun artması, kilo aldırıyor. Bu kilolar da kanser riskini artırıyor.

ANNE OLUN: Kadınların 30 yaşından önce doğum yapmaları meme kanseri riskini azaltıyor.

EMZİRİN: Emzirmek, meme kanseri riskini azaltıyor.

KENDİNİZİ MUAYENE EDİN: Meme kanserinde erken teşhis önem taşıyor. Kadınların kendilerini muayene etmesi gerekiyor.

ÖMÜRDEN ÇALİYOR

Yanlış beslenme alışkanlıklarının bir sonucu olan fazla kilo ve obezite de **meme kanserine yakalanma** riskini artırıyor. Hatta şişmanlığa bir de menopoz dönemi eklenince meme kanseri riski **yüzde 30 artıyor**. Kısacası şişmanlık, meme kanseri riskini artırmasının yanında bu hastalıktan sonraki hayatta kalma riskini azaltıyor.

Yeni Şafak



Kanser sizden korksun!



Ekim ayı, "Meme Kanseri Farkındalık Ayı" olarak kabul ediliyor. Meme Sağlığı Derneği Kurucusu Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, erken teşhisin bu hastalıkta mücadelede hayati önem taşıdığını söylüyor. Özmen, meme kanserinin tanı ve tedavisinde Türkiye'nin birçok ülkeden daha ileri olduğunu vurgu yapıyor.

Ekim ayı, her yıl tüm dünyada ve Türkiye'de "Meme Kanseri Farkındalık Ayı" olarak kabul ediliyor ve meme sağlığı için etkinlikler gerçekleştiriliyor. Memeder bu anlamda ekim ayı boyunca sayısız etkinlik gerçekleştiriyor. Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) Kurucusu Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, 2007 yılında kurulduğu derneğin yapısı itibarıyla Türkiye'deki ve çoğu Avrupa ülkelerindeki derneklerden farklı olduğuna dikkat çekiyor ve sözlerini şöyle sürdürüyor: "Çünkü bu dernekte bilimsel projeler yürütülüyor ve bunlar yayınlanıyor. Projelerimizi bakanlıkla ve bilim dünyasıyla paylaşıyoruz. " Meme kanseri

tarama projesi derneğin yaptığı önemli çalışmaların başında geliyor. 2008 yılından bu yana tam 10 bin kadına tarama yapmışlar. Bu kadınlardan 125'ine erken meme kanseri tanısı konulmuş. Üstelik bütün bu tarama hizmeti, muayene ve kanser teşhis konulması sonrasında tedaviler ücretsiz yapılıyor.

SON YILLARDA ARTTI

Türkiye'de meme kanserinin son 20 yılda 2 kattan fazla arttığını belirten Özmen, doğuramama ve emzirmemisi olmak, erken adet olmak, geç menopoza girmek, obezite, hareketsiz yaşam gibi etkenlerin meme kanserinde riski artıran faktörler arasında olduğunu altını özellikle çiziyor.

Özmen, erken teşhisin önemine vurgu yapıyor ve "Sıfır, birinci ve ikinci evrede yüzde doksan memeyi koruyoruz. Bazı hastalar kemoterapi alıyor, bazıları ise radyoterapi görüyor. Altı yedi aylık bir tedavinin ardından hasta normal yaşamına dönebiliyor." diyor. Erken teşhiste ise düzenli mamografi çekmek ve doktor muayenesi hayati önem taşıyor. Bu anlamda Türkiye'de kadınların eksiklerine nazaran bilinclendiğini söyleyen Özmen, diğer yandan Türkiye'nin bu konuda örnek ülke olduğunu söylüyor ve ekliyor: "Ülkemiz ve Memeder adına Orta ve Doğu Avrupa'daki kanser derneklerine eğitimler veriyoruz ve Türkiye modelinin uygulanması için çalışmalar yapıyoruz."

Hastalığımı sevdim



Prof. Dr. Vahit Özmen'in hastalarından biri olan Emel Doğan, 46 yaşında iken tamamen tesadüf eseri göğsündeki kitleyi fark etmiş. Erken teşhis sayesinde yeni bir hayata kavuştuğunu söyleyen Doğan, "Hastalığımın sonradan kendimle daha barışık oldum, daha kaliteli yaşamı seçtim, inancım kuvvetlendi. Allah'a daha çok bağlandım. Ailemin ve sevdiğilerimin desteğini almak beni güçlendirdi. Ben hastalığımı sevdim ve hiç korkmadım. " 68 yaşındaki Pervin Halimoğlu ise her yıl hiç aksatmadan mamografi çektiği sayesinde hastalığının daha başlangıcında teşhis edildiğini ifade ediyor ve sözlerini şöyle sürdürüyor: "Vahit Özmen'e gittiğim zaman, bana keşke tüm kadınlar sizin gibi zamanında kontrollerini yapsalar demişti. Ameliyattan sonra kemoterapi görmedim. Sadece radyoterapi gördüm. Beş yıl boyunca ilaçlarımı aldım ve hastalığım tamamen geçti. Çevremdeki tüm kadınlara kanserden korkmayın o sizden korksun diyorum. Kontrollerini

yapmaları için tesvik ediyorum. " Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında MEMEDER tarafından hayata geçirilen Pembe Festival'in 2'si İstanbul Florence Nightingale Hastanesi'nde bugün de devam ediyor. Meme kanseri tanısı almış hasta ve hasta yakınlarının, uzmanlardan hem meme kanseri hakkında bilgi alacağı hem de farkındalık çalışmalarına destek olan isimlerle bir araya geleceği festivalde, aromaterapi, dikis, nefes ve mindfulness (farkındalık) eğitimlerinin verileceği atölye çalışmaları da yapılacak.



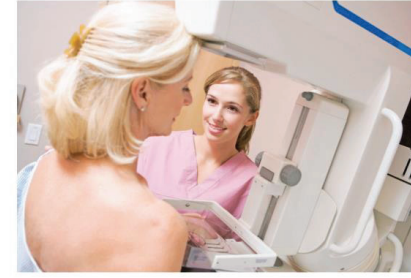
AKŞAM



İki yılda bir mamografi şart

PROF. Dr. Vahit Özmen, "40 yaşından sonra iki yılda bir mamografi çektirin" diyor.

► SİBEL ATEŞ YENGİN-8'DE



"Ailemde kanser yoksa bende de olmaz" demeyin!

Prof. Dr. Vahit Özmen meme kanseri konusunda kadınlara önemli uyarılarda bulunuyor. "Ailemde kanser yok, bende de olmaz demeyin" diyor.

Bizim yaptığımız ve 20.000 hastanın verilerinin değerlendirildiği bir çalışmada meme kanserine ortalama tanı koyma yaşı 52'dir... Aynı çalışma kanserli kadınların yüzde 47'si 50 yaşın altında, yüzde 20'sinin 20 yaşın altında olması ilginç bulunmuştur. 2008 yılında Bahçeşehir'de uygulamaya koyduğumuz ve bu bölgedeki yaşayan kadınlara uygulanan toplum tabanlı tarama projemizde taramada saptanan meme kanserli hastaların yüzde 58'i 40-49 yaş arasındadır. Amerika ve Batı Avrupa'da meme kanserli hastala-

rın yüzde 75'i 50 yaş üzerinde, yüzde 6'sı 40 yaş altındadır. Yani Türkiye'de meme kanseri tanısı alan kadınlarımız gelişmiş ülkelere göre daha genç yaşlardırlar. Bunun en önemli nedeni ülkemizde nüfusun çok genç olmasıdır. Benim en genç yaşta meme tümörü tanısı konulan hastam 14 yaşındaydı.

ERKEN TANI ÖNEMLİ

Erken tanıyla evre 0 olarak tespit edilen bir hastada sadece ameliyat, radyoterapi ve bir hap yeterli olup bu hastaların tamamen sağlıklı olarak yaşamalarını sürdürmeleri mümkün.



Prof. Dr. Vahit Özmen

MEME KANSERİNDEN KORUNMAK İÇİN...

Sismanlığı onlemek için diyet uygulayın. Hormonlu besin tüketmeyin, alkol kullanmayın, östrojen hormonlu ilaçları uzun süre kullanmayın. "Ailemde kanser yok, bende de olmaz, ağrı yoksa kanser yoktur, kanser tedavi olmaz, kansere bıçak değmez, meme alınmadan tedavi olmaz" gibi yanlış bilgileri kafanızdan atın. Bir kadın, 20 yaşından sonra kendi kendine meme muayenesinin nasıl yapılacağını öğrenmeli ve ayda bir kez

yapmalı. 20-40 yaş arası uç, 40 yaşından sonra yılda bir doktora meme muayenesine gitmeli. "Mamografi aşırı radyasyon veriyor, memem çok acıyor, mamografi zararlıdır" gibi yanlış görüşlere aldanmayın. Bugün elimizde meme kanserine erken tanı koyabilmek sadece mamografi var. Meme kanserinden korunmak için her gün bir saat egzersiz yapın, dengeli düzenli mevsim sebze ve meyvesi tüketin. Ağır olarak balık yiyin.

PAZAR
SABAH

BENİM BU KANSERE İHTİYACIM VARMIŞ

Dört yıl boyunca Meme Sağlığı Derneği'nde dört bin kadını muayene etti. Teşhis konanların tedavi süreçleriyle ilgilendi. Ama ihmal ettiği biri vardı. Kendi!.. "Böyle bir kulak çekilmesine ihtiyacım vardı" diyen Doktor Nükheth Aytuğ kanseri yenme hakkinesini anlattı.

S-5 SONAT BAHAR

FOTOĞRAF: MURAT ŞENGÜL



● SONAT BAHAR

Lütfen ayrı, her yıl tını duyduğum ve Türkiye'de en büyük konser fahriyetlerinden biri olan Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası'na katkıları ve emekleri sebebiyle en kaliteli seslendiricilerden biri olan Metin Aksoy'un 11 yılını arkadaşlığı, artemis beldesi 11 yılını arkadaşlığı, arkadaşlarımın her biri de Metin Selviği Derneği (MASE) için, ancak her biri de artemis beldesi için birisi değil, derneğin her birisi haberi derneği sayıyor. Çoğu beyazıya derneğin üstün seslendiricisi, artemis beldesi Fahişoğlu'nu ve ciyazında derneği

[illegible]

Mesleki stresin nasıl algılandığı ve onunla nasıl başa

[illegible]

17 yaşındaki bir kızın memesi nerede olduğunu almak zorunda

kaldım

Eski eşim tüm tedavim

[illegible][illegible]

• Ne kadar anıyıyorsun denince de be hatırlayt yavaşından anıyıyorsun. Parkı bir duygu. Ama kekekekeke, tedavi sıvı herduygu cıvırdı. Sıvı herduygu anıyıyorsun, sıvı herduygu gıdım. İlaçları tedavi etmiş. Şifalıdır ilkyı, anıyıyorsun sıvı herduygu ilkyı.

[illegible]

3. **Kakadem kaç yaşından itibaren ne ya da neme katkısı yapılır?**
Kakadem 20 yaşından itibaren her ay neme mu-

SEKTÖR

medikal+PLUS

Türkiye’de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor

Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında MEMEDER tarafından hayata geçirilen Pembe Festival’in 2’si 6-7 Ekim tarihlerinde İstanbul Florence Nightingale Hastanesi’nde gerçekleştirilecek.

Meme kanseri görülme sıklığının son 20 yılda 2 katından daha fazla arttığı, her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısının konduğu Türkiye’de, Cırağan Palace Kempinski İstanbul da ay boyunca gerçekleştireceği etkinlik ve projelerle farkındalık yaratarak bu yıl da MEMEDER’e destek verecek.

Ekim ayı, her yıl tüm dünyada ve Türkiye’de “Meme Kanseri Farkındalık Ayı” olarak kabul ediliyor ve meme sağlığı için etkinlikler gerçekleştiriliyor. Bu önemli ayda, meme kanseriyle ilgili farkındalığı artırma hedefiyle 11 yıldır aralıksız çalışan Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) de bu yıl ikinci kez Pembe Festival düzenleyecek. Meme kanseri tanısı almış hasta ve hasta yakınları, iki gün sürecek festivalde uzmanlardan hem meme kanseri hakkında bilgi alacak, hem sevdikleriyle ünlü isimlerle bir araya gelecek, hem de aromaterapi, dikey, nefes ve mindfulness (farkındalık) eğitimlerinin verileceği atölye çalışmalarıyla keyifli dakikalar geçirecekler.

Türkiye’de meme kanseri son 20 yılda 2 kattan fazla arttı. Meme kanseri, dünyada olduğu gibi Türkiye’de de kadınlarda görülen her dört kanserden birini oluşturuyor. Hormon kullanımının azaltılması, egzersizin artırılması ve obezitenin geliştirilmesi gibi önlemlerle gelişmiş ülkelerde meme kanseri sıklığının azaldığı görülürken Türkiye’de meme kanseri görülme sıklığı, son 20 yılda 2 kattan daha fazla arttı. Ülkemizde obezitenin artması, egzersizin ve doğurganlığın



azalması, süt verme süresinin kısaltılması, adet görme yaşının düşmesi ve menopoza girme yaşının uzaması, Türkiye’deki vakaların artmasının başlıca sebepleri olarak öne çıkıyor ve her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor. Bu nedenle erken teşhis için meme taraması çok büyük önem kazanıyor.

Meme kanserinde erken tanı konusunda farkındalık sağlayacak önemli bir sosyal sorumluluk projesine Cırağan Palace Kempinski İstanbul ile birlikte bir kez daha imza almaktan çok mutlu olduklarını belirten MEMEDER Kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen de sunları söyledi: “Meme kanseri, sık görülmesine rağmen önlenemeyen, mamografik tarama ile çok erken tanı konulan bir hastalıktır.

Erken tanı konulan hastalarda meme alınmadan tedavi mümkün olup, hastalar sağlıklı yaşamlarına devam etmektedirler. MEMEDER’in uyguladığı en önemli projelerden biri ‘Bahçeşehir Meme Kanseri Toplum Tabanlı Mamografi Tarama Projesi’, 10 yıl süren bilimsel çalışmayla ülkemizde ve benzer düşük-orta gelirli ülkelerde, mamografik taramanın uygulanabilirliğini, başarılı olabileceğini ve taramanın ekonomik olacağını ortaya koyan son derece önemli bir projedir. Bugüne kadar bu proje kapsamında 10 bin kadın ücretsiz olarak muayene edilmiş, dijital mamografi ve ultrasonografileri yapılmış, erken meme kanseri tanısı konulan 125 hasta tedavi edilmiştir.”

SEKTÖR

medikal+PLUS

MEMEDER sayesinde Türkiye’de meme tarama yaşı 50’den 40’a indi. Cırağan Palace Kempinski İstanbul’un verdiği destek için teşekkürlerini ifade eden MEMEDER Yönetim Kurulu Başkanı Ülkü Büyükgönec ise, “MEMEDER’in 10 yıl süreyle elde ettiği bulgulara göre Türkiye’de meme kanseri tanısı alan kadınların yarısı 50

yaşın altında seyretnmekteydi. Bu bulgular bize, Türkiye’de meme tarama yaşının aslında 50 değil, 40 yaşında başlaması gerektiğini gösteriyordu. Önerimizi Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı’na ilettik ve bilimsel kurullarda onaylandı. Bu sayede Türkiye’de Ulusal Meme Kanseri Tarama Yaşı 50’den 40’a indirildi” dedi.

Cırağan Palace Kempinski İstanbul, “Meme Kanseri Farkındalık Ayı” olarak bilinen ekim ayında çok sayıda etkinlik düzenleyerek MEMEDER’e desteğini bu yıl da sürdürecektir. Cırağan Palace Kempinski İstanbul Genel Müdürü ve Kempinski Residences Türkiye Bölge Direktörü Ralph Radtke, “MEMEDER’e destek olmaktan büyük mutluluk ve gurur duyuyoruz. Cırağan Palace Kempinski İstanbul ailesi olarak çok sayıda etkinlik düzenleyerek toplumun meme kanserine olan duyarlılığını ve farkındalığını artıran, erken tanı için çok önemli projeler gerçekleştiren MEMEDER ile bu yıl da ele olmanın mutluluğunu taşıyoruz” dedi.

Supermodel Tülin Sahin’in den
Tuliss Pastası

Meme kanseri farkındalığını arttırmak için Cırağan Palace Kempinski İstanbul çalışanları, ekim ayı boyunca uniformalarının yakalarına pembe kurdele takacak ve otelin birçok noktasına pembe çiçek aranjmanları yerleştirecek. Ayrıca otelde konaklayan misafirlerin faturalarına konakladıkları her bir gün için isteğe bağlı olarak 5 TL eklenecek ve elde edilen gelir MEMEDER’e bağlanacak. MEMEDER Kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen tarafından otel çalışanlarına 15 Ekim Çarşamba günü “Erken Teşhis ve Farkındalık” ile ilgili eğitim verilecek, restoranlara ve resepsiyon alanına meme kanseri hakkında bilgi veren kitapçıklar konulacak.

Tüm bunların yanı sıra, farkındalığa lezzet katan bir çalışmada Tuliss Pastası. Cırağan Palace Kempinski İstanbul’un supermodel Tülin Sahin ile ortak projesi olan ve her sezon yenilenen hafif ve leziz Tuliss pastası Ekim ayına özel meme kanserine dikkat çekmek üzere pembe kurdele ile misafirlerine ikram edilecek. Çikolata ve meyvelerle bezen, sadece 125 kalori olan glutensiz Tuliss pastasının da tüm geliri MEMEDER’e bağlanacak.



İstanbul gazete
gazeteistanbul.com

Türkiye’de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor

Ekim ayı, her yıl tüm dünyada ve Türkiye’de “Meme Kanseri Farkındalık Ayı” olarak kabul ediliyor ve meme sağlığı için etkinlikler gerçekleştiriliyor. Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında MEMEDER tarafından hayata geçirilen Pembe Festival’in 2’si 6-7 Ekim tarihlerinde İstanbul’da ger-

çekleştirilecek. Meme kanseri görülme sıklığının son 20 yılda 2 katından daha fazla arttığı, her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısının konduğu Türkiye’de, İstanbul da ay boyunca gerçekleştireceği etkinlik ve projelerle farkındalık yaratarak bu yıl da MEMEDER’e destek verecek.



Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor



İSTANBUL (AA) - Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konulduğunu belirterek, "Bu nedenle erken teşhis için meme taraması çok büyük önem kazanıyor. MEMEDER projesiyle 10 bin kadın ücretsiz muayene edildi." dedi.

"Meme Kanseri Farkındalık Ayı" kapsamında MEMEDER tarafından hayata geçirilen ve

bu yıl ikincisi 6-7 Ekim tarihlerinde düzenlenecek olan Pembe Festival kapsamında, Çırağan Palace Kempinski İstanbul’da basın toplantısı düzenlendi. Toplantıda konuşan Özmen, Türkiye’de meme kanserinin son 20 yılda 2 kattan fazla arttığını belirtti. Hormon kullanımının azaltılması, egzersizin artırılması ve obezitenin gerilemesi gibi önlemlerle gelişmiş ülkelerde meme kanserinin görülme sıklığının azaldığını, Türkiye’de ise arttığını ifade eden Özmen, "Türkiye’de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor. Bu nedenle erken teşhis için meme taraması çok büyük önem kazanıyor. MEMEDER projesiyle 10 bin kadın ücretsiz muayene edildi." diye konuştu.

Erken tanı hayat kurtarıyor

MEMEDER Onursal Başkanı Prof. Dr. Özmen, 'Meme kanseri, önlenebilen, mamografik taramayla çok erken tanı konulan bir hastalıktır. Erken tanı konulan hastalarda meme alınmadan tedavi mümkün olup, hastalar sağlıklı yaşamlarına devam etmektedir' dedi

Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konulduğunu belirterek, "Bu nedenle erken teşhis için meme taraması çok büyük önem kazanıyor. MEMEDER projesiyle 10 bin kadın ücretsiz muayene edildi." dedi.

"Meme Kanseri Farkındalık Ayrı" kapsamında MEMEDER tarafından hayata geçirilen ve bu yıl ikincisi 6-7 Ekim tarihlerinde düzenlenecek olan Pembe Festival kapsamında, Çırağan Palace Kempinski İstanbul'da basın toplantısı düzenlendi.

Ciddi artış var

Toplantıda konuşan Özmen, Türkiye'de meme kanserinin son 20 yılda 2 kattan fazla arttığını belirtti. Hormon kullanımının azaltılması, egzersizin artırılması ve obezitenin gerilemesi gibi önlemlerle gelişmiş ülkelerde meme kanserinin görülme sıklığının azaldığını, Türkiye'de ise arttığını ifade eden Özmen, "Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor. Bu nedenle erken teşhis için meme taraması çok büyük önem kazanıyor. MEMEDER projesiyle 10 bin kadın ücret-

siz muayene edildi." diye konuştu.

Tedavisi mümkün

Prof. Dr. Özmen, projenin, meme kanserinde erken tanı konusunda farkındalık sağlayacak önemli bir sosyal sorumluluk çalışması olduğuna işaret ederek, şu bilgileri verdi:

"Meme kanseri, sık görülmesine rağmen

önenebilen, mamografik taramayla çok erken tanı konulan bir hastalıktır. Erken tanı konulan hastalarda meme alınmadan tedavi mümkün olup, hastalar sağlıklı yaşamlarına devam etmektedir. MEMEDER'in uyguladığı en önemli projelerden biri 'Bahçeşehir Meme Kanseri Toplum Tabanlı Mamografi Tarama Projesi'. 10 yıl süren

bilimsel çalışmayla ülkemizde ve benzer düşük-orta gelirli ülkelerde, mamografik taramanın uygulanabilirliğini, başarılı olabileceğini ve taramanın ekonomik olacağını ortaya koyan son derece önemli bir projedir. Bugüne kadar bu proje kapsamında 10 bin kadın ücretsiz muayene edilmiş, dijital mamografi ve ultrasonografileri yapılmış, er-

ken meme kanseri tanısı konulan 125 hasta tedavi edilmiştir."

200 bin kadın var

Özmen, Türkiye'de Meme Kanseri Kayıt Programı'nı oluşturduklarını ve şu anda 25 bin hastanın kayıt programının bulunduğunu dile getirerek, bu kapsamda yapılan çalışmalara ilişkin bilgi verdi. Türkiye'de toplamda 200 bin kadının meme kanseri olduğunu tahmin ettiklerini aktaran Özmen, bu hastalığın risk faktörlerini anlattı.

Vahit Özmen, hastalığın erken tanısı sonucunda tedavi şansının oldukça yüksek olduğunu vurgulayarak, "Yüzde 80 civarında memeyi koruma şansımız var. Onkoplastik cerrahi yapıyoruz. Artık lenf nodüllerini almıyoruz. Eğer tanı sırasında lenfe metastaz varsa önce kemoterapiyle başlıyoruz. Kemoterapiyle başan şansımız yüzde 90'a yakın. Sonra ameliyat ediyoruz. Bir örnek lenf alıyoruz, memeyi koruyoruz, tümör küçülüyor, sonra radyoterapi yapıyoruz. Çok başarılı kemoterapi var. Türkiye Cumhuriyeti kanserli hastalarına ücretsiz tedavi sağlayan örnek ülkelerden biri. Türkiye bu konuda gereken fedakarlığı yapıyor." değerlendirmesini yaptı. (AA)



İSTANBUL Son Saat

WORKSHOP İlaç ve sağlık sevdasının dergisi

Pembe Festival

Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında MEMEDER tarafından hayata geçirilen Pembe Festival'in ikincisi 6-7 Ekim tarihlerinde İstanbul Florence Nightingale Hastanesi'nde gerçekleştirildi. Çırağan Palace Kempinski İstanbul da ay boyunca gerçekleştireceği etkinlik ve projelerle farkındalık yaratarak bu yıl da MEMEDER'e destek verdi.

Meme kanserinde erken tanı konusunda farkındalık sağlayacak önemli bir sosyal sorumluluk projesine Çırağan Palace Kempinski İstanbul ile birlikte bir kez daha imza atmaktan çok mutlu olduklarını belirten MEMEDER Kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen şunları söyledi: "Meme kanseri, sık görülmesine rağmen önlenemeyen, mamografik tarama ile çok erken tanı konulan bir hastalıktır. Erken tanı konulan

hastalarda meme alınmadan tedavi mümkün olup hastalar sağlıklı yaşamlarına devam etmektedirler. MEMEDER'in uyguladığı en önemli projelerden biri 'Bahçeşehir Meme Kanseri Toplum Tabanlı Mamografik Tarama Projesi', 10 yıl süren bilimsel çalışmayla ülkemizde ve benzer düşük-orta gelirli ülkelerde, mamografik taramanın uygulanabi-

lirliğini, başarılı olabileceğini ve taramanın ekonomik olacağını ortaya koyan son derece önemli bir projedir. Bugüne kadar bu proje kapsamında 10 bin kadın ücretsiz olarak muayene edilmiş, dijital mamografi ve ultrasonografileri yapılmış, erken meme kanseri tanısı konulan 125 hasta tedavi edilmiştir."



Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor

Pembe Festival'in 2'si 6-7 Ekim tarihlerinde İstanbul Florence Nightingale Hastanesi'nde gerçekleştirilecek. Meme kanseri görülme sıklığının son 20 yılda 2 katından daha fazla arttığı, her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısının konduğu Türkiye'de, Çırağan Palace Kempinski İstanbul da ay boyunca gerçekleştireceği etkinlik ve projelerle farkındalık yaratarak bu yıl da MEMEDER'e destek verecek.

Ekim ayı, her yıl tüm dünyada ve Türkiye'de "Meme Kanseri Farkındalık Ayı" olarak kabul ediliyor ve meme sağlığı için etkinlikler gerçekleştiriliyor. Bu önemli ayda, meme kanseriyle ilgili farkındalığı artırma hedefiyle 11 yıldır aralıksız çalışan Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) de bu yıl ikinci kez Pembe Festival düzenleyecek. Meme kanseri tanısı almış hasta ve hasta yakınları, iki gün sürecek festivalde uzmanlardan hem meme kanseri hakkında bilgi alacak, hem sevdikleri ünlü isimlerle bir araya gelecek, hem de aromaterapi, diyet, nefes ve mindfulness (farkındalık) eğitimlerinin verileceği atölye çalışmalarıyla keyifli dakikalar geçirecekler.

Türkiye'de meme kanseri son 20 yılda 2 katından fazla arttı

Meme kanseri, dünyada olduğu gibi Türkiye'de de kadınlarda görülen her dört kanserden birini oluşturuyor. Hormon kullanımının azaltılması, egzersizin artırılması ve obezitenin gerilmesi gibi önlemlerle gelişmiş ülkelerde meme kanseri sıklığının azaldığı görülürken Türkiye'de meme kanseri görülme sıklığı, son 20 yılda 2 katından daha fazla arttı. Ülkemizde obezitenin artması, egzersizin ve doğurganlığın azalması, süt verme süresinin kısalması, adet görme yaşının düşmesi ve menopoza girme yaşının uzaması, Türkiye'deki vakaların artmasının başlıca sebepleri olarak öne çıkıyor ve her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor. Bu nedenle erken teşhis için meme taraması çok büyük önem kazanıyor.

"MEMEDER Projesiyle 10 bin kadın ücretsiz muayene edildi"

Meme kanserinde erken tanı konusunda farkındalık sağlayacak önemli bir sosyal sorumluluk projesine Çırağan Palace Kempinski İstanbul ile birlikte bir kez daha imza atmaktan çok mutlu olduklarını belirten MEMEDER Kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen de şunları söyledi: "Meme kanseri, sık görülmesine rağmen önlenemeyen, mamografik tarama ile çok erken tanı konulan hastalarda meme alınmadan tedavi mümkün olup, hastalar sağlıklı yaşamlarına devam etmektedirler. MEMEDER'in uyguladığı en önemli projelerden biri 'Bahçeşehir Meme Kanseri Toplum Tabanlı Mamografik Tarama Projesi', 10 yıl süren bilimsel çalışmayla ülkemizde ve benzer düşük-orta gelirli ülkelerde, mamografik taramanın uygulanabilirliğini, başarılı olabileceğini ve taramanın ekonomik olacağını ortaya koyan son derece önemli bir projedir. Bugüne kadar bu proje kapsamında 10 bin kadın ücretsiz olarak muayene edilmiş, dijital mamografi ve ultrasonografileri yapılmış, erken meme kanseri tanısı konulan 125 hasta tedavi edilmiştir."

"MEMEDER sayesinde Türkiye'de meme tarama yaşı 50'den 40'a indi"

Çırağan Palace Kempinski İstanbul'un verdiği destek için teşekkürlerini ifade eden MEMEDER Yönetim Kurulu Başkanı Ülkü Büyükgöğneç ise, "MEMEDER'in 10 yıl süreyle elde ettiği bulgulara göre Türkiye'de meme kanseri tanısı alan kadınların yarısı 50 yaşın altında seyretektiydi. Bu bulgular bize, Türkiye'de meme tarama yaşının aslında 50 değil, 40 yaşında başlaması gerektiğini gösteriyordu. Önerimizi Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı'na ilettik ve bilimsel kurullarda onaylandı. Bu sayede Türkiye'de Ulusal Meme Kanseri Tarama Yaşı 50'den 40'a indirildi" dedi.

DOKUZ SÜTUN

‘Meme kanserinde erken tanı HAYAT KURTARIYOR’

MEME Sağlığı Derneği (MEMEDER) Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konulduğunu belirterek, “Bu nedenle erken teşhis için meme taraması çok büyük önem kazanıyor. MEMEDERprojesiyle 10 bin kadın ücretsiz muayene edildi.” dedi. “Meme Kanseri Farkındalık Ayı” kapsamında MEMEDER tarafından hayata geçirilen ve bu yıl ikincisi 6-7 Ekim tarihlerinde düzenlenecek olan Pembe Festival kapsamında, Çırağan Palace Kempinski İstanbul’da basın toplantısı düzenlendi. Toplantıda konuşan Özmen, Türkiye’de meme kanserinin son 20 yılda 2 kattan fazla arttığını belirtti. Hormon kullanımının azaltılması, egzersizin artırılması ve obezitenin genilemesi gibi önlemlerle gelişmiş ülkelerde meme kanserinin görülmeye başladığını, Türkiye’de ise arttığını ifade eden Özmen, “Türkiye’de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor. Bu nedenle erken teşhis için meme taraması çok büyük önem kazanıyor. MEMEDERprojesiyle 10 bin kadın ücretsiz muayene edildi.” diye konuştu. Prof. Dr. Özmen, projenin, meme kanserinde erken tanı konusunda farkındalık sağlayacak önemli bir sosyal sorumluluk çalışması olduğunu işaret ederek, şu bilgileri verdi: “Meme kanseri, sık görülmesine rağmen önlenemeyen, mamografik taramayla çok erken tanı konulan bir hastalıktır. Erken tanı konulan hastalarda meme alınmadan tedavi mümkün olup, hastalar sağlıklı yaşamlarına devam etmektedir. MEMEDER’in uyguladığı en önemli projelerden biri ‘Bakışeşir Meme Kanseri Toplum Tabanlı Mamografi Tarama Projesi’ 10 yıl süren bilimsel çalışmayla ülkemizde ve benzer düşük-orta gelirli ülkelerde, mamografik taramanın uygulanabilirliğini, başarılı olabileceğini ve taramanın ekonomik olacağını ortaya koyan son derece önemli bir projedir.

“Türkiye’de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor. Bu nedenle erken teşhis için meme taraması çok büyük önem kazanıyor. MEMEDERprojesiyle 10 bin kadın ücretsiz muayene edildi”



Bugüne kadar bu proje kapsamında 10 bin kadın ücretsiz muayene edilmiş, dijital mamografi ve ultrasonografi yapılmış, erken meme kanseri tanısı konulan 125 hasta tedavi edilmiştir.” Özmen, Türkiye’de Meme Kanseri Kayıt Programı’nı oluşturduklarını ve şu anda 25 bin hastanın kayıt programının bulunduğu dile getirerek, bu kapsamda yapılan çalışmalara ilişkin bilgi verdi. Türkiye’de toplamda 200 bin kadının meme kanseri olduğunu tahmin ettiklerini aktaran Özmen, bu hastalığın risk faktörlerini anlattı. Vahit Özmen, hastalığın erken tanısı sonucunda tedavi şansının oldukça yüksek olduğunu vurgulayarak, “Yüzde 80 civarında memeyi koruma şansımız var.”

MEME KANSERİ ERKEN TANISI VE TEDAVİSİ OLAN BİR HASTALIK

MEMEDER Yönetim Kurulu İkinci Başkanı Doç. Dr. Nilüfer Özyıldırım da “Neyazık ki az konuşulan, tabii olan bir alanda biz kadınlara farkındalık vermeye çalışıyoruz. Bu konuda basının desteği bizim için çok önemli.” dedi. Doç. Dr. Nilüfer Özyıldırım, yeni tanı alan hastaların biraz da moral ve motivasyona da ihtiyaçlarının olduğunu aktararak, “Günümüzde artık meme kanseri erken tanı ve tedavisi olan bir hastalık. Bizim bu bilgiyi onlara vererek yaşam kalitelerini yüksek tutacak şekilde yaşamalarına devam edebileceklerine inandırma- mız da gerekiyor.” ifadelerini kullandı.

Kurulu Üyesi Prof. Dr. Erkin Arıbal da projenin özellikle 40-50 yaş arası kadınlar için meme taramasının önemini göstermeyi amaçladığını ifade ederek, şunları kaydetti: “Uluslararası Atom Enerjisi Kurumu ile bir proje yaptık, 12 ülke. Bu projede 50 bin avruluk bir destek sağlandı bize ve bu çalışma, mamografide kalitenin ne kadar önemli olduğunu, kalitesiz çekilen filmlerin yarardan çok zarar getirdiğini gösterdi. Dolayısıyla özellikle mamografi kalitesinin yükseltilmesi açısından bu konuda da Sağlık Bakanlığı’na bir vizyon açtık. Sağlık Bakanlığı bu konuda gerçekten çok büyük bir çalışma yaptı. Şu anda mamografi kalitesi yükseltilerek ulusal çapta bir tarama programı başlatıldı. 40 yaşında mamografi çekirmeye başlamayı öneriyoruz. Eğer kendi kendinize çektiğiniz bizi- miz önerimiz yılda bir aslında, Türkiye’nin ulusal programı ise 2 yılda bir- dir. Bu sizi şaşırtmasın, bu yanlış bir şey değildir. Bu sıklık aralığı tamamen sağlıklı, ailesinde risk olmayan kadınlar içindir. Ailesinde, özellikle birinci derece yakınlarında meme kanseri ta- nısı olan bir hanım çok daha erken ve hekiminin kendisine özel belirleyeceği bir sıklıkta tarama yaptırılmalıdır.” Prof. Dr. Erkin Arıbal, Türkiye’de meme kanseri konusunda yakalanan farkındalıkla erken tanı noktasında ciddi yol alındığını anlattı.

Toplantıda, MEMEDER Yönetim Kurulu Başkanı Cihangir Bıyıkdoğan ve dernek üyeleri de katıldı. Meme kanseri tanısı almış hasta ve hasta yakınlarının, uzmanlardan hemheme kanseri hakkında bilgi alacağı hem de farkındalık çalışmalarına destek olan isimlerle bir araya geleceği festivalde, aromaterapi, dikey, nefes ve mindfulness (farkındalık) eğitimlerinin verilacağı atölye çalışmaları da yapılacak. AA



Meme kanseri hastaları Pembe Festival'de buluştu...

Türkiye'de meme kanseri görülme sıklığı son 20 yılda 2 katından daha fazla arttı ve her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor. Türkiye'de 11 yıldır meme sağlığı alanında hem bilimsel projeler hem de ücretsiz tarama çalışmalarıyla bilgi üreten Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER), Meme Kanseri Farkındalık Ayı Kapsamında 6-7 Ekim tarihlerinde Pembe Festival'in ikincisini gerçekleştirdi.

Meme kanseri tanısı almış hastalar ve yakınlarını bir araya getirmeyi amaçlayan Pembe Festival'de



iki gün boyunca hastalar ve yakınları hem meme kanseri ve meme kanseri tedavisindeki son gelişmelerle ilgili bilgi alarak, hem sevdikleri ünlülerle bir araya gelme fırsatı yakaladılar hem de birbirinden eğlenceli atölye çalışmalarıyla keyifli vakit geçirdiler.

MEMEDER Kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, katıldığı farklı oturumlarda meme kanserinin erken tanısının önemini ve tedavi yöntemlerini anlattı.



Asla 'bana olmaz' deme

Pembe Festival'e konuk olan ünlü oyuncular Özge Borak, Didem İnselel ve Deniz Barut, her yıl kontrol için mamografi çektirmeyi ihmal etmediklerini söyleyerek erken tanı için çağrıda bulundu.

MEME Sağlığı Derneği MEMEDER'in, "Meme Kanseri Farkındalık Ayı" kapsamında İstanbul Florence Nightingale Hastanesi'nde düzenlediği Pembe Festival'in son gününde 'Ünlü Kadınların Gözünden Meme Sağlığı' konusu ele alındı. İstanbullu Gelin dizisinin Begüm'ü Özge Borak ve Gözde'si Didem İnselel ile Avlu dizisinin Cezaevi Müdürü Melis Ersoy'u başarıyla oynayan Deniz Barut'un konuk olarak katıldığı oturumda oyuncular erken tanının önemini yakınlarının yaşadığı meme kanseri öykülerinden yola çıkarak anlattılar. Meme kanseri ile henüz 6 yaşındayken, annesine konan 'meme kanseri' tanısı ile tanıştığını anlatan Özge Borak, "Annemin memesinin dörtte biri alındı. Ne yazık ki çok erken yaşta



Festivale katılan oyuncular yakınlarının kanserle savaşını anlattı.

bu kanserle tanışmış oldum ama annem sağlığına kavuştu ve tekrar nüksetmedi. Fakat genetik yatkınlığım nedeniyle ben 22 yaşından beri her yıl mamografi çektiyorum ve uzun bir süredir de her yıl check-up işlemlerimi yaptırıyorum" dedi. Cünümüzde insanların sağlıklarını çok ihmal ettiğine değinen Borak, otomobille-

rini bile her yıl servise götürürken kendilerine bu vakti ayırmadıklarını söyledi.

COK ŞÜKÜR ATLATTIM

İstanbul Gelin dizisinin Gözde'si Didem İnselel ise "Fibrokistik meme yapım nedeniyle kanser oluşumunun tespit edilmesinde gecikme olabileceği için, kontrollerimi ihmal etmiyorum."

dedi. 30 yıl önce yakın bir akrabasının meme kanserine yakalandığını anlatan İnselel, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bugünkü gibi tedavide geniş imkanlar olmadığı için bir göğsü alındı. Tek meme ile evlendi, çocuğu oldu ve şimdi mutlu bir hayat sürüyor. Doktor kontrollerine birlikte gittiğimizde motivasyonu öyle yüksekti ki, hekimler has-

ta kim diye sorardı. O hep bu hastalığın onu ziyarete gelen geçici bir şey olduğunu kabul etti ve neşeyle uğurlamayı seçti. Ben de Steve Jobs'ın vefatına neden olan Nöroendokrin Tümör (NET) hastalığı ile mücadele ettim ve o süreçte öleceğimi düşünmeden, bunu gelip geçici bir şey olarak kabul ettim. Çok şükür atlattım." Deniz Barut ise erken tanı ile geç tanı arasında ki farka dikkat çekerek "Biri çok erken evreydi ama diğerine geç evrede tanı konmuştu. Çok şükür ikisi de atlattı ve şimdi sağlıklılar. Ancak erken tanının önemini, canlı şahit olarak çok iyi anladım. Erken tanı konan arkadaşım hem tedavi hem de moral motivasyon olarak süreci çok rahat atlattı. Geç tanı konulan arkadaşım ise çok zor süreçler yaşadı. Ne olur asla bana olmaz demeyin ve düzenli kontrolleri ihmal etmeyin" diye konuştu.



FARKINDALIK HAYAT KURTARABİLİR!

Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında düzenlenen etkinliklerle, toplumun bilinçlendirilmesi amaçlanıyor. Yıllardır bu alanda faaliyet gösteren Meme Sağlığı Derneği, bu sene ikinci kez Pembe Festival'i düzenledi. İstanbul Florence Nightingale Hastanesi'nde gerçekleşen etkinlikte, hasta ile yakınları, ünlü oyuncu ve gazetecilerle, konunun uzmanları buluştu.

Tülin Açıkbaş



İyinin peşinde

tulin.acikbas@milliyet.com.tr

almayan basit hareketler, meme kanserine karşı erken teşhis imkanı sunuyor.

Meme kanserlerinin yüzde 80-85'i mamografide görülebiliyor. Hastalık konusunda yeterli ve doğru bilgiye sahip olmak da tedavide başarı şansını artırıyor.

✓ **Ciddi gelişmeler var**

Meme kanserinin tarama, erken tanı ve tedavisinde çok ciddi gelişmeler söz konusu. Bugün her kadın ve meme kan-

Aralarında benim de bulunduğum sağlık habercileriye, 'Medyada Meme Sağlığı'nın ele alındığı oturumda, konuşmacı olarak yer aldı. Bu vesileyle bir araya geldiğimiz MEMEDER Kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen'le hastalık üzerine yaptığımız sohbet, önce çıkan bazı başlıkları sizlerle paylaşmak istedim:

✓ **Görülme sıklığı artıyor**

Türkiye'de kadınlarda ortaya çıkan her dört kanserden biri, memede görülüyor. Vaka sayısı sıklığı, son 20 yılda iki katından daha fazla arttı. Öngörüler, bu artışın devam edeceği yönünde...

Meme kanserinde erken tanı için 20 yaşından itibaren ayda bir kez kendi kendini muayene, 20-40 yaş arası üç yılda bir ve 40 yaş sonrası da yılda bir kez mamografi çekilmesi öneriliyor.

✓ **Farkındalığımız az**

Türkiye'de meme kanseri sıklığı hızla artarken, bu konuda yeterli farkındalık oluşturulmaması, hastalığın geç teşhis edilmesine yol açıyor. Kadınların kendi kendini kontrol etmesi, basit bir çözüm gibi görünse de, hayat kurtaracak derecede önemli. Çok küçük ve zaman



Prof. Dr. Vahit Özmen

serli hasta için kişiye özel programlar uygulanıyor. Yüksek riskli kadınlara daha sık tarama, tanı alan hastalara da tümörün moleküler yapısına göre kemoterapi veya endokrin tedavisi yapılıyor. Yine hastanın özelliklerine göre, bazı kadınlara yedi hafta yerine, üç hafta süreyle radyoterapi veriliyor.

✓ **Aile öyküsü önemli**

Meme kanserinde, hastaların yüzde 10'unda aileden gelen kanser genleri rol oynuyor. Özellikle 40 yaşından önce meme kanseri olan ve birden fazla yakın akrabasında öykü bulunanlar, daha çok risk taşıyor.

Memede ele gelen kitle düzensiz sınırlı, kolay hareket etmeyen ve ağrısızsa, kanser ihtimali artıyor. Her türlü kitle için bir meme cerrahisi uzmanına muayene olunması gerekiyor.

✓ **Erken teşhis her şeydir!**

Kadınların meme kanserine karşı en büyük silahı, bilinçli olmak ve erken teşhis... Kontrollerin aksatılmaması, kendi kendine meme muayenesinin rutin olarak yapılması ve yaşam tarzı düzenlemeleriyle, hastalık erken teşhis edilebiliyor. Bu sayede yüzde 100'e varan sağlıklı yaşam şansı doğuyor ve hastaların yüzde 75'inde memenin korunması mümkün hale geliyor.



'PEMBE KURDELE' HAREKETİ

Prof. Dr. Vahit Özmen, 10 yıldır yürüttükleri 'Pembe Kurdele' hareketi hakkında şunları anlattı: "Kuruculuğunu ve onursal başkanlığını yaptığım Meme Sağlığı

Derneği (MEMEDER), 2007 yılından beri bu alandaki bilinçlendirme çalışmalarında etkin rol alıyor. Bugüne kadar yüzlerce



kadına 'erken teşhis meme kanseri tanısı' koyarak, sağ kalım şansının artırılmasında önemli katkılar sağladık diyebiliriz.

Bu çalışmalardan en önemlisi, ücretsiz meme muayenesi, mamografi ve ultrasonografi gibi doğrudan kadınlarımızı davet ede-

rek yapılan toplum tabanlı tarama. Derneğin ana destekçilerinden Nesfit de, kadınların dikkatini bu konuya çekmek amacıyla yaptığı kampanyalarla üç yıldır bize büyük destek veriyor. 'Pembe Kurdele' hareketiyle geçtiğimiz yıl 10 bin kadına tarama ve erken tanı imkanı sunduk.

Nesfit, bu yıl da kadınların kendilerini kontrol etmelerinin önemini vurguladığı #KontrolSende hareketiyle çalışmalarına devam ediyor. Markanın satışa sunduğu pembe kurdeleye destek paketlerinden elde edilen gelir, derneğin meme sağlığını bilinçlendirme çalışmalarında kullanılıyor."

GÜNEŞ

MEME KANSERİNE DİKKAT ÇEKİLER



Özge Borak

■ İSTANBULLU Gelin dizisinin Begüm'ü Özge Borak ve Gözde'si Didem İnselel, meme kanseri farkındalık ayı kapsamında gerçekleştirilen Meme Sağlığı Derneği MEMEDER'in düzenlediği Pembe Festival'e konuk oldu. Meme kanserleriyle 6 yaşındayken, annesine konan 'meme kanseri' tanısıyla tanıştığını anlatan Özge Borak, "Annemin memesinin dörtte biri alındı. Ne yazık ki çok erken yaşta meme kanseriyile tanışmış oldum ama annem sağlığına kavuştu ve tekrar nüksetmedi. Fakat genetik yatkınlığı nedeniyle ben 22 yaşından beri her yıl mamografi çektiyordum" dedi. Hayatta her şeyin başında sağlık geldiğini anlatan Özge Borak, "Sağlık konusuna çok ilgiliyim ve herhalde oyuncu olmasaydım hekim olurdum" dedi.

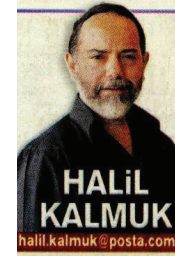


Steve Jobs'ın vefatına neden olan Nöroendokrin Tümör (NET) hastalığıyla mücadele edip sağlığına kavuştuğunu söyleyen Didem İnselel, "Hastalığı geçici bir misafir gibi karşılayıp, neşeyle uğurlamak gerekiyor" derken göz yaşlarını tutamadı.



Meme Kanseri kontrolü

Geçtiğimiz yıl Kontrol Sende kampanyası kapsamında ürettiği pembe kurdeleye destek paketlerinin satışından Memeder'e verdiği destek ile 10,000 kadının hayatına dokunan Nesfit®, bu yıl daha Pembe Kurdeleli paketleri sayesinde çok daha fazla kadına ulaşmayı amaçlıyor. Paketlerden elde edilecek gelirle MEMEDER'e vereceği desteğin yanı sıra, sosyal medyada gerçekleştireceği #KontrolSende zinciri ile meme kanseri ile mücadele kapsamında kadınlarda erken teşhisi teşvik edecek bir davranış değişikliği yaratmayı hedefliyor.



HALİL KALMUK
halil.kalmuk@posta.com.tr



Tulin Şahin, Yeşim Salkım, Özge Borak ve Deniz İnselel, Meme Sağlığı Derneği'nin (MEMEDER), Florence Nihtingale Hastanesi'nde düzenlediği etkinlikte buluştu. Meme kanserine dikkat çekildi, korunma yolları anlatıldı. Çırağan Sarayı'nda Tulin Şahin'den ilham alınarak hazırlanan 'Tulisi' tatlısından ay boyunca elde edilecek gelir MEMEDER'e bağlanacak.



ÖZGE BORAK'TAN MEME KANSERİ FARKINDALIĞINA DESTEK

Asla bana olmaz demeyin!

Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında gerçekleştirilen Meme Sağlığı Derneği MEMEDER'in düzenlediği Pembe Festival'e misafir olan İstanbullu Gelin dizisinin Begüm'ü Özge Borak ve Gözde'si Didem İnselel ile Avlu dizisinin Cezaevi Müdürü Melis Ersoy'u canlandıran Deniz Barut, genetik yatkınlık olsun olmasın, her yıl kontrol için mamografi çekirtmeyi ihmal etmediklerini söyleyerek erken teşhis için çağında bulundu: Asla Bana Olmaz Demeyin!

Meme kanseri ile henüz 6 yaşındayken, anesine konan 'meme kanseri' teşhisi ile tanıştığını anlatan Özge Borak "Annemin memesinin dörtte biri alındı. Ne yazık ki çok erken yaşta meme kanseri ile tanışmış oldum ama annem sağlığına kavuştu ve tekrar nüks etmedi. Fakat genetik yatkınlığım sebebiyle ben 22 yaşından beri her yıl mamografi çektiyorum ve uzun bir süredir de her yıl check-up işlemlerimi yaptırıyorum" dedi.



**Haberci gözüyle
meme kanseri**



Pembe Festival'in son gününde haberciler, medyada ve sosyal medyada meme sağlığını konuştu. Anadolu Ajansı Pazarlama ve Satış Direktörlüğü çalışanı ve eski

sağlık programı sunucusu Berda Özdiğer moderatörlüğünde düzenlenen oturumda gazetemiz sağlık editörü Ziyne Kocabıyık, Milliyet gazetesi editörü Tülin Açıkbaş,

TGRT Haber muhabiri Özay Erad ve blog yazarı Esra Ertağrul, konunun medyadaki işlenirliği ve doğru haber sürecine giden yolda yaşanan sıkıntıları masaya yatırdı.



Meme kanserine karşı ortak çağrı

● OYUNCULAR Özge Borak, Didem İnselel ve Deniz Barut, Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) tarafından "Meme Kanseri Farkındalık Ayr" kapsamında düzenlenen 'Pembe Festival'e konuk oldu. Ünlü isimler, genetik yatkınlık olsun olmasın, her yıl kontrol için mamografi çektimeliyi ihmal etmediklerini duyurdu. Sanatçılar erken tanı için "Asla bana bir şey olmaz demeyin" çağrısında bulundu.

Takvim



SEDEF AVCI: Ekim 'Meme Kanseri Farkındalık Ayr' buluşsunuz... Elle meme kontrolüne sahip olmak meme kanserinin erken teşhisinde son derece önemli bir konu. Her şey yolunda diyerek devam edebilmek için düzenli aralıklarla kontrol etmek gerekiyor.

ÜNLÜ İSİMLER DESTEK VERDİ 'ELİM SENDE' HAREKETİ DAHA DA BÜYÜYOR

Nesliye Nesli, sosyal medyada başlatığı 'Elim Sende' hareketiyle kadınlara, kendi kendilerine kontrollerini yapabileceklerini ve erken teşhis imkanı tanıyan bu kontrolün ileride ortaya çıkabilecek sorunlar karşısında hayat kurtaracak kadar önemli olduğunu hatırlatıyor.

Mehmet Turgut'un fotoğraf çekimlerini gerçekleştirdiği, Burcu Kırath, Mine Tuğay, Sedef Avcı, Tanem Sivari, Zeynep Beşerler ve Zeynep Tosun gibi çok sayıda ünlü ismin katılım gösterdiği kampanyada ünlüler, ufak dokunmaların hayat kurtaracak kadar önemli olduğunu vurgularken, tüm kadınların da düzenli meme kontrolü yapmalarına çağrıda bulunuyor. Konu meme sağlığı olduğunda ufak dokunmalarla büyük değişimler sağlamak mümkün hale geliyor.

'Meme Kanseri Farkındalık Ayr' kapsamında Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) ile işbirliği yaparak gerçekleştirdiği 'Kontrol Sende' kampanyasıyla, kadınlara erken tanı ve tedavi şansı veren Nesli'nin, ünlü isimlerin de destek verdiği kampanyası aracılığıyla yüzbinlerce kadına meme sağlığının önemi anlatılıyor.



TANEM SIVARI: 'Pembe Kurdele' hareketi meme kanserine karşı farkındalık çalışmalarını yeni bir boyuta taşıyor ve kadınlara her ay kendi kendilerine muayenelerini yapmaları için hatırlatmada bulunuyor. Ben de onlara katıldım ve 'Elim Sende' dedim!

HELLO!



Ünlü oyuncular meme kanseri için çağrıda bulundu: "Asla bana olmaz demeyin"

Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında gerçekleştirilen Meme Sağlığı Derneği MEMEDER'in düzenlediği Pembe Festival'e ünlü isimler konuk oldu.

Meme Sağlığı Derneği MEMEDER'in "Meme Kanseri Farkındalık Ayı" kapsamında İstanbul Florence Nightingale Hastanesi'nde düzenlenen Pembe Festival'in son gününde televizyon habercisi İslit Açikel moderatörlüğünde "Ünlü Kadınların Gözünden Meme Sağlığı" konusu ele alındı. İstanbul Gelin dizisinin Begüm'ü Özge Borak ve Gözde'si Didem İnselel ile Avlu dizisinin Cezaevi Müdürisi Melis Ersoy'u başarıyla canlandıran Deniz Barut'un konuk olarak katıldığı oturumda oyuncular erken tanının önemini yakınlarının yaşadığı meme kanseri yüklerinden yola çıkarak anlattılar.

22 yaşından beri düzenli mamografi çektiyorum. Meme kanseri ile henüz 6 yaşındayken, annesine konan "meme kanseri" tanısı ile tanıştığını anlatan Özge Borak, "Annemin memenin dörtte biri alındı. Ne yazık ki çok erken yaşta meme kanseri ile tanışmış oldum ama annem sağlığına kavuştu ve tekrar nüksetmedi. Fakat genetik yakınlığım nedeniyle ben 22 yaşından beri her yıl mamografi çektiyorum ve uzun bir süre dedim de her yıl check-up işlemlerini yaptırıyorum" dedi. Günümüzde insanların sağlığını çok ihmal ettiğine değinen Borak, otomobillerini

bile her yıl servise götürürken kendilerine bu vakti ayırmadıklarını söyledi. "Her de bunun eğitim düzeyiyle de ilgisi yok. Çevremde son derece eğitilmiş insanlar var ve kontrollerini ihmal ediyorlar." Hayatta her şeyin başında sağlık geldiğini anlatan Özge Borak, "Sağlık konusuna çok ilgilim ve herhalde oyuncu olmasaydım hekim olurdum. Yaşadığımız dünya ve çağımızda bize sunulan gıdalar nedeniyle riskimiz çok yüksek ve kanser ne yazık ki cinsiyet ayırt etmiyor" dedi. İstanbul Gelin dizisinin Gözde'si Didem İnselel ise, "Fibrokistik meme yapım nedeniyle kanser oluşumunun tespit edilmesinde gecikme olabileceği için, kontrollerimi ihmal etmiyorum. Mememi kendim kontrol edemiyordum; zira elim gelene pütürlü doku beni çok rahatsız ediyor. Annem veya kız kardeşimden yardım istiyordum" dedi. 30 yıl önce yakın bir akrabasının meme kanserine yakalandığını anlatan İnselel, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bugünkü gibi tedavide geniş imkanlar olmadığı için bir memesi alındı. Tek meme ile evlendi, çocuğu oldu ve simdi mutlu bir hayat sürüyor. Doktor kontrollerine birlikte gittiğimizde motivasyonu öyle yüksekti ki, hekimler hasta kim diye sorardı. O hep bu hastalığın onu ziyarete gelen geçici bir şey olduğunu kabul etti ve neşeyle uğurlamay seçti.

Ben de Steve Jobs'ın vefatına neden olan Nöroendokrin Tümör (NET) hastalığı ile mücadele ettim ve o süreçte öleceğimi düşünmeden, bunu gelip geçici bir şey olarak kabul ettim. Çok şükür atlattım." Başarılı oyuncu, düzenli kontrollerden bir süre sonra sıklıkla sıklıkla sorusu üzerine "Bu hastalığın tespiti için 3.5 yıl çalışmadık kapı, yaptırmadığım tetkik kalmadı. Elbette zaman zaman bıkıntılarım oldu ama ailem çok destek oldu. Tanı bu işin temeli olduğu için kontroller konusunda tedbir asla elden bırakmıyorum" dedi. Meme kanseri ile hastalık tanısı alan iki yakın arkadaşısı sayesinde tanışan Deniz Barut ise erken tanı ile geç tani arasındaki farkı çok yakından tanıdığını belirtti. "Biri çok erken evreydi ama diğeri geç evrede tani konmuştu. Çok şükür ikisi de atlattı ve simdi sağlıklılar. Ancak erken tanının önemi, canlı şahit olarak çok iyi anladım. Erken tani konan arkadaşım hem tedavi hem de moral motivasyon olarak süreci çok rahat atlattı. Geç tani konulan arkadaşım ise çok zor süreçler yaşıdı. Ne olur asla bana olmaz demeyin ve düzenli kontrolleri ihmal etmeyin. Kendi kendinize meme kontrolünüzü yapabilirsiniz. İlk 3-4 deneme zor gelebilir, anlamadığınız düşünceleriniz ama inanın alıyorsunuz. Kendinize güvenmiyorsanız, kontrolü hekiminize yaptırabilirsiniz."

Meme kanserinde erken tanı ömrü 7 yıl uzatıyor, tedavi maliyetini 7 kat azaltıyor

Prof. Dr. Vahit Özmen; meme kanserinde erken tanı konarak tedavi olan hastaların 7 yıl daha uzun yaşadığını, tedavi maliyetlerinin 7 kat daha ucuz olduğunu söyledi.



Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında erken tanıya dikkat çekmek için Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) düzenlenen tansından Prof. Dr. Vahit Özmen, "Meme Kanseri Farkındalık Ayı" kapsamında İstanbul Florence Nightingale Hastanesi'nde Pembe Festival'in bu yıl ikinci düzenledi. Meme kanseri tanısı almış hastalar ve yakınlarını bir araya getirmeyi hedefleyen, meme kanseri ve tedavisine ilişkin son gelişmelerin aktarıldığı festival, ünlü gazeteci Ayşe Arman'ın MEMEDER Kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, MEMEDER Yönetim Kurulu Başkanı

önemli bir yer tutan kanser türü de, meme kanseri. Meme kanserinde de her yıl yaklaşık 2 milyon kişiye tani konuluyor ve yaklaşık 600 bin kişi kaybediliyor. Özellikle meme kanseri dünyada lider bir kanser türü diyoruz. Yaptığımız araştırmalarda gördük ki Türkiye'de kadımların mayıneye ortalama 35 ay geç gidiyor. Geç gitme nedenlerinin 3'te 11 kendisinden kaynaklanıyor. Kanser tanısı konmasından korkuyor, kendisine yakıştıramıyor veya benzeri sebepler. MEMEDER olarak tüm gecikme faktörlerini tespit edip, gecikmeleri giderme gayretindeyiz. Ev ev dolaşan Pembe Presselerimiz var ve bu ekibimiz adeta kadınları zorla mayıneye mamografi taramasına götürüyor. Bu projemiz Viyana'da gerçekleştirilen bir kongrede örnek olarak anlatıldı. Yüzde 82'lik katılım

var. 10 yıldır, 100 kadının 82'si gelebiliyor. Bu oran Amerika'da bile yüzde 60 seviyesinde" dedi. Meme kanseri tanısının gecikmesinin devlet sağlık harcamalarının artmasına sebep olduğunu belirten Prof. Dr. Vahit Özmen, "Bakışçehli Tanı Merkezi'nde bugüne kadar 10 bin kişiye tani ve 125 meme kanseri tanısı koyduk. Bunların yüzde 85'i evre 0 veya evre 1 seviyesindeydi. Bu hastaların yüzde 100'ünün kanser tanısı olmayan kişiler gibi normal yaşayabileceğini, yaklaşık yüzde 90'ının memesinin korunabileceği anlamına geliyor. Ayrıca erken tani sayesinde tedavi olan hastaların yaşam süreleri de, elinde kitleyle doktora giden hastadan ortalama 7 yıl daha fazla. Toplum tabanlı tarama hem ülke için ekonomik, hem hastaya daha uzun ve sağlıklı yaşam sunuyor, hem hastaları tedavideki komplikasyonlardan koruyor, hem hastanın ailesine moral açısından pozitif etki yapıyor, hem genel anlamda iş kaybını önüyor. Tüm bunlar dikkate alındığında, devlete 7 kat daha az maliyet getirdiği görülmüyor" dedi.

Ayşe Arman tarafından yönetilen 'MEMEDER'in Düny, Bugünü ve Yarın' oturumunda kendi ihmalkarlığı nedeniyle hekimine 2 ay geç gittiğini belirten ünlü oyuncu İslit Yücesoy, "Annem de bir meme kanseri hastası olduğu için farkındalığı olan bir kişiydim ve aslında fark etmişim. Ama o dönemde bir dizi çekimi olması nedeniyle ihmal ettim. Ayrıca kanserde acı olmaz diler ama benim çok ciddi ağrıları vardı ve bir şey olduğunu anlamıyordum. Kontrolü 2 ay ıhmal ettim ve tatilde denize girdiğimde dayanılmaz bir acı hissedip hemen mayıneye gittim. Genel olarak biz kadımlar kendimizi ihmal ediyoruz. Hatta çoğu zaman kendimizi ilgili şeyler gümbürtüyor. Kanser tanısı konulmuş insanlara şunu demek istiyorum: Kendinizi bu kadar zorlamayın ve sorgulamayın. Bu hepimizin başına gelebilecek bir şey. Ayrıca dillendirmeyin. Konuşuldukları karşındaki kişiler sizden çok kendi sorunlarını anlatmaya başlıyor ve motivasyonunuz etkileniyor" dedi. Oturumun ardından Ayşe Arman'ın kendi yaptığı pembe iplik köyeleri fuayede kurulan standta MEMEDER yarına satış sunuldu.





ÖZGE BORAK'TAN MEME KANSERİ FARKINDALIĞINA DESTEK

Asla bana olmaz demeyin!

Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında gerçekleştirilen Meme Sağlığı Derneği MEMEDER'in düzenlediği Pembe Festival'e misafir olan İstanbullu Gelin dizisinin Begüm'ü Özge Borak ve Gözde'si Didem İnselel ile Avlu dizisinin Cezaevi Müdürü Melis Ersoy'u canlandıran Deniz Barut, genetik yatkınlık olsun olmasın, her yıl kontrol için mamografi yaptırmayı ihmal etmediklerini söyleyerek erken teşhis için çağında bulundu: Asla Bana Olmaz Demeyin!

Meme kanseri ile henüz 6 yaşındayken, annesine konan 'meme kanseri' teşhisi ile tanıştığını anlatan Özge Borak "Annemin memesinin dörtte biri alındı. Ne yazık ki çok erken yaşta meme kanseri ile tanışmış oldum ama annem sağlığına kavuştu ve tekrar nüfuz etmedi. Fakat genetik yatkınlığım sebebiyle ben 22 yaşından beri her yıl mamografi çektiyorum ve uzun bir süredir de her yıl check-up işlemlerimi yaptırıyorum" dedi.



Haberci gözüyle meme kanseri

Pembe Festival'in son gününde haberciler, medyada ve sosyal medyada meme sağlığını konuştu. Anadolu Ajansı Pazarlama ve Satış Direktörlüğü çalışanı ve eski

sağlık programı sunucusu Berda Özduktas moderatörlüğünde düzenlenen oturumda gazetemiz sağlık editörü Ziyne Kocabıyık, Milliyet gazetesi editörü Tülin Açıkbaş,

TGRT Haber muhabiri Özay Erad ve blog yazarı Esra Ertaç, konunun medyadaki işlenirliği ve doğru haber sürecine giden yolda yaşanan sıkıntıları masaya yatırdı.

Mavi®
Kocaeli

Meme kanserinde erken tanı ömrü 7 yıl uzatıyor

Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında erken tanıya dikkat çekmek için Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) tarafından düzenlenen Pembe Festival’de erken tanı ve tedavinin sonuçları paylaşıldı



Prof. Dr. Vahit Özmen

MEMEDER Kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen; meme kanseri tanısı almış hastalar ve yakınlarının bir araya geldiği festivalde erken tanı konarak tedavi olan hastaların 7 yıl daha uzun yaşadığını, tedavi maliyetlerinin 7 kat daha ucuz olduğunu, meme taramalarının ülke ekonomisine büyük katkı sağladığını açıkladı.

Meme Sağlığı Derneği MEMEDER, “Meme Kanseri Farkındalık Ayı” kapsamında İstanbul Florence Nightingale Hastanesi’nde Pembe

Festival’in bu yıl ikincisini düzenledi. Meme kanseri tanısı almış hastalar ve yakınlarını bir araya getirmeyi hedefleyen, meme kanseri ve tedavisine ilişkin son gelişmelerin aktarıldığı festivale, ünlü gazeteci Ayşe Arman’ın MEMEDER Kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, MEMEDER Yönetim Kurulu Başkanı Ülkü Büyükgöncü ve meme kanserini yenen Ünlü Oyuncu Işıl Yücesoy ile yaptığı söyleşi damgasını vurdu.





‘Asla bana olmaz DEMEYİN’

Pembe Festival'e konuk olan Özge Borak, Didem İnselel ve Deniz Barut, meme kanserinde erken tanı için çağrıda bulundu

Meme kanseri ile henüz 6 yaşındayken, annesine konan 'meme kanseri' tanısı ile tanıştığını anlatan Özge Borak,

'22 yaşından beri mamografi çektiyorum'

"Annemin memesinin dörtte biri alındı. Ne yazık ki çok erken yaşta meme kanseri ile tanışmış oldum ama annem sağlığını kayıptı ve tekrar nüksetmedi. Fakat genetik yatkınlığım nedeniyle ben 22 yaşından beri her yıl mamografi çektiyorum ve uzan bir sınırdan da her yıl check-up işlemlerini yaptırıyorum" dedi. Günlükte insanları sağlıklarını çok ihmal ettiğine değinen Borak, otomobillerin kendilerine bu vakit ayırmadıklarını söyledi. "Her de bunun eğitim düzeyiyle ilgisi yok. Çevremde son derece eğitilmiş insanlar var ve kontrollerini ihmal ediyorlar."

Hayatın her şeyin başında sağlık geldiğini anlatan Özge Borak, "Sağlık konusuna çok ilgilim ve herhalede yavaş olmasaydım hekim olurdum. Yaşadığımız dünya ve çağımızda bize sunulan gıdalar nedeniyle riskimiz çok yüksek ve kanser ne yazık ki cinsiyet ayırt etmiyor" dedi.

Meme kanseri ile hastalık tanısı alan iki yakın arkadaş sayı-



‘Hastalığı misafir gibi karşılayıp neşeyle uğurlamak gerekiyor’

Didem İnselel, "Fibrokistik meme yapım nedeniyle kanser oluşumunun tespit edilmesinde gecikme olabileceği için, kontrollerimi ihmal etmiyorum. Meme mi kendim kontrol ediyorum, ara elime gelen pütürü doku beni çok rahatsız ediyor. Annem veya kız kardeşimden yardım istiyorum" dedi. 30 yıl önce yakın bir arkadaşının meme kanserine yakalandığını anlatan İnselel, "Bugünkü gibi tedavide geniş imkanlar olmadığı için bir memesi alındı. Tek memesi ile evlendi, çocuğu

sinde tanışan Deniz Barut ise erken tanı ile geç tani arasındaki farkı çok yakından tanıdığını belirtti.

'Farklı iki arkadaşım sayesinde yaşadım'

"Biri çok erken evlendi ama

oldu ve şimdiki mutlu bir hayat sürüyor. Doktor kontrollerine gitmişimde motivasyonu öyle yüksek ki, hekimler hasta kim diye sordu. O hep bu hastalığın onu ziyaret eden geçici birşey olduğunu kabul etti ve neşeyle uğurlamay seçti. Ben de Steve Jobs'ın vefatına neden olan nöroendokrin tümör (NET) hastalığı ile mücadele ettim ve o süreçte öleceğimi düşünmeden, bunu gelp geçici bir şey olarak kabul ettim. Çok şükür atlattım" dedi.

diğerine geç evrede tani konmuştu. Çok şükür ikisi de allatları ve şimdiki sağlıkları. Ancak erken tanının önemini, canlı şahit olarak çok iyi anladım. Erken tani konan arkadaşım hem tedavi hem de moral motivasyon olarak süreci çok rahat atlattı. Geç



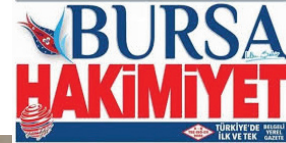
tani konulan arkadaşım ise çok zor süreçler yaşadı. Ne olur asla bana olmaz demeyin ve düzenli kontrolleri ihmal etmeyin. Kendi kendinize meme kontrolünüzü yapabilirsiniz. İlk 3-4 derene zor gelebilir, anlamadığınız düşünebilirsiniz ama inanın alışılıyor. Kendinize güvenmiyorsanız, kontrolü hekiminize yaptırabilirsiniz."



Ünlü oyuncular meme kanseri için çağrıda bulundu

İSTANBUL-Meme Sağlığı Derneği MEMEDER'in, "Meme Kanseri Farkındalık Ayı" kapsamında İstanbul Florence Nightingale Hastanesi'nde düzenlediği Pembe Festival'in son gününde televizyon habercisi Işıl Açık-moderatörlüğünde 'Ünlü Kadınların Gözünden Meme Sağlığı' konusu ele alındı.

>> 6



20 yılda 2 kat arttı!

► Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konulduğunu belirterek, Türkiye'de meme kanserinin son 20 yılda 2 kattan fazla arttığını söyledi. Özmen, "Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor" dedi.

YeniBirlik



“Elim Sende” kadınları sağlıklı bir yaşama davet ediyor

NESTLÉ Nesfit, sosyal medyada başlattığı “Elim Sende” hareketiyle kadınlara, kendi kendilerine kontrollerini yapabileceklerini ve erken teşhise imkan tanıyan bu kontrolün ileride ortaya çıkabilecek sorunlar

karşısında hayat kurtaracak kadar önemli olduğunu hatırlatıyor.

Mehmet Turgut’un fotoğraf çekimlerini gerçekleştirdiği, Burcu Kıratlı, Mine Tugay, Sedef Avcı, Tanem Sivar, Zeynep Beşerler ve

Zeynep Tosun gibi isimlerin katılım gösterdiği kampanyada ünlüler, ufak dokunuşların hayat kurtaracak kadar önemli olduğunu vurgularken tüm kadınların da düzenli meme kontrolü yapmaları adına çağrıda bulunuyor.

Konu meme sağlığı olduğunda ufak dokunuşlarla büyük değişimler sağlamak mümkün hale geliyor. Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) ile işbirliği yaparak gerçekleş-

tirdiği Kontrol Sende kampanyasıyla, kadınlara erken tanı ve tedavi şansı veren Nesfit’in, ünlü isimlerin de destek verdiği kampanyası aracılığıyla yüzbinlerce kadına meme sağlığının önemi anlatılıyor.

Başakşehir MEMEDER 11 yaşında

2007 yılında Başakşehir’de Sivil Toplum Kuruluşu olarak faaliyet göstermeye başlayan Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) 11. Kuruluş yıldönümünü kahvaltı programıyla kutladı. MEMEDER Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, “Kurulduğumuz günden bugüne 10 bin kadına mamaografi yaptık, bunlardan 125’i erken teşhis sayesinde meme kanserine yakalanmadan sağlıklarına kavuştu” dedi. Derneğin Bahçeşehir İSMEK’teki merkezinde gerçekleşen programa MEMEDER’in kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, MEMEDER Yönetim Kurulu Başkanı Ülkü Büyükgönec, dernek yönetimi, üyeler, kadınlar ve çok sayıda davetli katıldı.



■ ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR

Programda konuşan MEMEDER Yönetim Kurulu Başkanı Ülkü Büyükgönec kendisinin de MEMEDER’de yapılan kontroller sayesinde meme kanserinin kıyısından döndüğünü ve kısa süreli bir tedavinin ardından sağlığına kavuş-

tuğunu belirterek, “MEMEDER’in amacı meme kanseri ve sağlığı konusunda farkındalık oluşturmak. Erken teşhis hayat kurtarır. MEMEDER’de doktor arkadaşlarımız gönüllü çalışmalar gerçekleştiriyorlar. Amacımız daha çok kadına ulaşarak, erken tanı koyabilmek. Başakşehir Belediyesi’ne

de bize verdikleri desteklerden dolayı çok teşekkür ediyorum.” diye konuştu. Onursal Başkan Prof. Dr. Özmen de kurulduktan bu yana 40 yaş üstü 10 bin kadına mamaografi yaptıklarını ve bunlardan 125’inin erken teşhis sayesinde meme kanserine tam yakalanmadan tedavi edildiğini dile getirerek şunları kaydetti, “10 yıldır 10 bine yakın kadın ücretsiz muayene edildi. Meme kanseri Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre yılda 2 milyon kadını etkileyen bir hastalık. Türkiye’de ise bu sayı 25 bin civarında. Meme kanseri farkındalık gerektiren ve çok sık görülen bir hastalık. Derneğimiz sadece Bahçeşehir’e değil, birçok bölgeye hitap ediyor, herkesin maddi-manevi desteklerini bekliyoruz.”

MEMEDER 11 yaşında

2007 yılında Başakşehir'de Sivil Toplum Kuruluşu olarak faaliyet göstermeye başlayan Meme Sağlığı Derneği (MEMEDER) 11. Kuruluş yıldönümünü kahvaltı programıyla kutladı.

MEMEDER Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, "Kuruluşumuz günden bugüne 10 bin kadına mamaografi yaptık, bunlardan 125'i erken teşhis sayesinde meme kanserine yakalanmadan sağlıklarına kavuştu" dedi.

Derneğin Bahçeşehir İSMEK'teki merkezinde gerçekleşen programa MEMEDER'in kurucusu ve Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen, MEMEDER Yönetim Kurulu Başkanı Ülkü Büyükgönenc, dernek yönetimi, üyeler, kadınlar ve çok sayıda davetli katıldı.

"Erken teşhis hayat kurtarır"

Programda konuşan MEMEDER Yönetim Kurulu Başkanı Ülkü Büyükgönenc kendisinin de MEMEDER'de yapılan kontroller sayesinde meme kanserinin kuyısından döndüğünü ve kısa süreli bir tedavinin ardından sağlığına kavuştuğunu belirterek, "MEMEDER'in amacı meme kanseri ve sağlığı konusunda farkındalık oluşturmak. Erken teşhis hayat kurtarır. MEMEDER'de doktor arkadaşlarımız gönüllü çalışmalar gerçekleştiriyorlar. Amacımız daha çok kadına ulaşarak, erken tanı koyabilmek. Başakşehir Belediyesi'ne de bize verdikleri desteklerden dolayı çok teşekkür ediyorum." diye konuştu.

"10 bine yakın kadın ücretsiz muayene edildi"

MEMEDER Onursal Başkanı Prof. Dr. Vahit Özmen de kuruluktan bu yana 40 yaş üstü 10 bin kadına mamaografi yaptıklarını ve bunlardan 125'inin erken teşhis sayesinde meme



kanserine tam yakalanmadan tedavi edildiğini dile getirerek şunları kaydetti, "10 yıldır 10 bine yakın kadın ücretsiz muayene edildi. Meme kanseri Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre yılda 2 milyon kadını etkileyen bir hastalık. Türkiye'de ise bu sayı 25 bin civarında. Meme kanseri farkındalık gerektiren ve çok sık görülen bir hastalık. Derneğimiz sadece Bahçeşehir'e değil, birçok bölgeye hitap ediyor, herkesin maddi-manevi desteklerini bekliyoruz." Kahvaltı programı, derneğin bugüne kadar yaptığı çalışmaların anlatıldığı sinevizyon sunumunun ardından sona erdi.



MEMEDER Onursal Başkanı
Prof. Dr. Vahit Özmen



GÖRSEL MEDYA

The background features a white surface with several flowing, translucent pink ribbons. A large, dense cloud of fine purple particles is concentrated in the lower right quadrant, creating a sense of movement and depth.



24 TV / Ana Haber Bülteni Meme Kanseri Farkındalık Ayında MEMEDER



<https://www.youtube.com/watch?v=I5Mx1aH6MI0>

**TRT
HABER**

**TRT Haber / Haber Bülteni
Pembe Festival Başladı
Yayın Sayısı: 2**



<https://www.youtube.com/watch?v=gfWFSmqlxTk>



Star TV / Ana Haber Bülteni Ünlü İsimler Meme Kanseri İçin Pembe Festival’de Bir Araya Geldi



MEME KANSERİ İÇİN BİR ARAYA GELDİLER



ÜNLÜLERDEN "MAMOGRAFİDEN KORKMAYIN" ÇAĞRISI



ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIYOR



ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIYOR

Tedavinin başarılı olmasında yüzde 95 etkili

<https://www.youtube.com/watch?v=iY0GcrePYXA&t=66s>



NTV / Haber Bülteni Doktorlar ve Meme Kanseri Yenen Hastalar Bir Araya Geldi Yayın Sayısı: 4



<https://www.youtube.com/watch?v=qvdMJ51XB2s&t=40s>

FOX

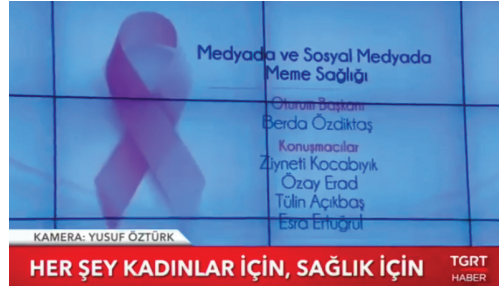
Fox TV / Ana Haber Bülteni Pembe Festival'de Meme Kanserine Dikkat Çektiler



<https://www.youtube.com/watch?v=njPbEUduarE>

TGRT

**TGRT Haber / Ana Haber Bülteni
Her Şey Kadınlar İçin, Sağlık İçin
Yayın Sayısı: 2**



<https://www.youtube.com/watch?v=GrUsUpdxEYY&t=2s>



24 TV / Moderatör Hafta Sonu Kanser Hastalarına Pembe Festival



<https://www.youtube.com/watch?v=DgN7mOkfesM&feature=youtu.be>

WLKE

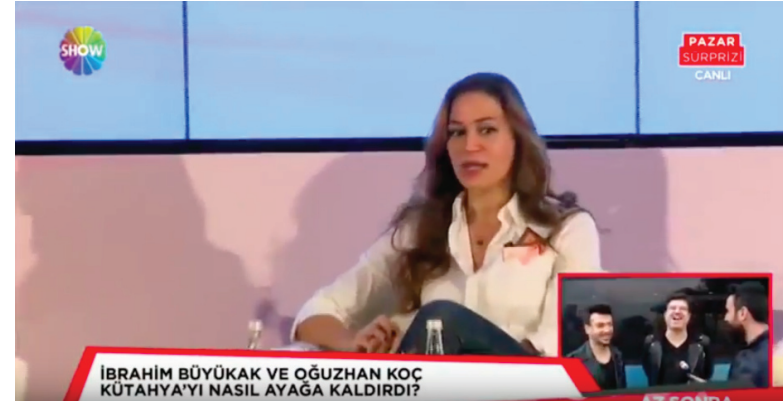
Ülke'de Bu Sabah
Erken Teşhis Hayat Kurtarır
Yayın Sayısı: 2



<https://www.youtube.com/watch?v=1H8fG629X1Q&feature=youtu.be>



Show TV / Pazar Sürprizi Özge Borak'tan Pembe Festival'de Anlamlı Mesaj



<https://www.youtube.com/watch?v=bAoWclaqWjw&feature=youtu.be>



Açelya İle Gülümse Hayata MEMEDER Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Erkin Arıbal'dan meme kanserinde erken teşhisin önemi ve MEMEDER faaliyetleri



<https://www.youtube.com/watch?v=JbTeLVnClwE>



KANAL D

'Çocuklar Duymasın' Dizisi
Dizi senaryosuna entegre edilen erken teşhisin önemi ve
MEMEDER'in ücretsiz tarama programları



<https://www.youtube.com/watch?v=2pP88Bk486Y&t=4s>

FOX

Fox TV / Ana Haber Bülteni
15 Ekim Dünya Meme Kanseri Günü'nde Anchorman Fatih Portakal'dan
MEMEDER pembe kurdelesıyla meme kanseri farkındalık mesajı



<https://www.youtube.com/watch?v=hWwVJ6l-mMk>



Star TV / Bu Sabah Programı
15 Ekim Dünya Meme Kanseri Günü'nde Anchorman Mesut Yar'dan
MEMEDER pembe kurdelesıyla meme kanseri farkındalık mesajı



https://www.youtube.com/watch?v=W_I3EylnFQ0



NTV / Ekonomi Programı Geri Sayım
15 Ekim Dünya Meme Kanseri Günü'nde NTV Ekonomi Müdürü Gökay
Otyam ve program sunucusu Berfu Güven'den MEMEDER pembe
kurdelesiyile meme kanseri farkındalık mesajı



<https://www.youtube.com/watch?v=IZM1rTjkiYE&feature=youtu.be>



NTV / NTV'ye Sorun
Meme Kanseri Farkındalık Ayı'nda erken teşhisin önemi
Sunucu: Özlem Sarıkaya
Konuk: Prof. Dr. Vahit Özmen



https://www.youtube.com/watch?v=I9nRKWNmU_c&t=664s



NTV / Haber Bülteni
Meme Kanserinde Erken Tanının Önemi
Konuk: Prof. Dr. Erkin Arıbal Yayın Sayısı: 5



<https://www.youtube.com/watch?v=qvdMJ51XB2s&t=40s>



TVNet / Sağlık Raporu
Meme Kanseri Farkındalık Ayı'nda meme kanseri ve erken teşhis
Konuk: Doç. Dr. Beyza Özçınar



<https://www.youtube.com/watch?v=sW0fxFfy4NE>



Kanal D / Ana Haber Bülteni Karatay'a Prof. Dr. Vahit Özmen'den Mamografi Tepkisi



<https://www.youtube.com/watch?v=12NJKKmIK-8>

Bloomberg



Bloomberg TV / Aslı Şafak'la İşin Aslı
Sunucu: Aslı Şafak
Konuk: Prof. Dr. Vahit Özmen-Işıl Yücesoy



<https://www.youtube.com/watch?v=C1y001wHnm8&t=395s>

ART

ART TV / Gün Başlıyor
Sunucu: Nazım Alpman - Derya Diblen
Konuk: Doç. Dr. Beyza Özçınar



<https://www.youtube.com/watch?v=JZ3NOAhKSqQ>



Star Tv / Tülin Şahin'le Moda MEMEDER Yararına Satılan Tuliss Pastası



<https://www.youtube.com/watch?v=mD3w7vy9bPs&feature=youtu.be>

İŞİTSEL
MEDYA



Küpe FM / Turhan Alyakut'la Sabah Haberleri Konuk: Ülkü Büyükgönenç



<https://www.youtube.com/watch?v=mx1MMQaEBIQ>

The background features a white surface with a large, horizontal, textured purple smudge or cloud of dust in the lower half. Two thin, translucent pink ribbons are draped across the scene: one starts at the top left, loops around the word 'INTERNET', and extends towards the right; the other starts at the bottom right and curves upwards towards the center.

INTERNET

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
1- PUSULAHABER.COM.TR	"Meme Kanserinde Erken Tanı Hayat Kurtarıyor"	http://www.pusulahaber.com.tr/oku-956699h.htm
2- YENİHABERDEN.COM	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	http://www.yenihaberden.com/meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-671597h.htm
3- 34VOLT.COM	Türkiye'De Her Yıl 25 Bin Yeni Meme Kanseri Tanısı Konuyor	https://www.34volt.com/turkiye-de-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-konuyor-haberi-490251/
4- AA.COM.TR	MEMEDER Onursal Başkanı Prof. Dr. Özmen: Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor	https://www.aa.com.tr/tr/saglik/memeder-onursal-baskani-prof-dr-ozmen-meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor/1270307
5- HABERLER.COM	Türkiye'de Her Yıl 25 Bin Yeni Meme Kanseri Tanısı Konuyor	https://www.haberler.com/turkiye-de-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-11290431-haberi/
6- STAR.COM.TR	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	https://www.star.com.tr/yerel-haberler/meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-3649968/
7- EMLAKTAFARK.COM	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://www.emlaktafark.com/turkiyede-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-konuyor-103730.html
8- EKOYES.COM	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://www.ekoyes.com/saglik/turkiye-de-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-konuyor--14426
9- ALEMIHABER.COM	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://www.alemihaber.com/magazin/9586502/turkiyede-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-konuyor
10- NTV.COM.TR	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://www.ntv.com.tr/saglik/turkiyede-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-konuyor,VFORMq3l-0Cg0rggfg0vmA

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
11-MEMLEKET.COM.TR	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	http://www.memleket.com.tr/haber-1513511h.htm
12-HABEROKU.SITE	MEME KANSERİNDE ERKEN TANI HAYAT KURTARIYOR	http://www.haberoku.site/son-dakika-haberleri/2018/10/2/Meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor.asp
13-HABERLERDENEVAR.COM	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	https://www.haberlerdenevar.com/haberdetay/9462236/Meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-haberi
14-CNNURK.COM	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://www.cnnurk.com/saglik/turkiyede-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-konuyor
15-AYDINPOST.COM	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://www.aydinpost.com/turkiyede-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-konuyor-424405h.htm
16-SONDAKİKA.COM	Meme Kanserinde Erken Tanı Hayat Kurtarıyor"	http://www.sondakika.com/haber/haber-meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-11289325/
17-MEDİMAĞAZİN.COM.TR	MEMEDER Onursal Başkanı: 'Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor'	http://www.medimagazin.com.tr/guncel/genel/tr-memeder-onursal-baskani-turkiyede-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-konuyor-11-681-78576.html
18-F5HABER.COM	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	https://www.f5haber.com/hurriyet/turkiye-de-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-haberi-7033855/
19-SONDAKİKA.COM	Türkiye'de Her Yıl 25 Bin Yeni Meme Kanserİ Tanısı Konuyor	http://www.sondakika.com/haber/haber-turkiye-de-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-11290431/
20-POSTA.COM.TR	MEMEDER Onursal Başkanı Özmen: Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor	http://www.posta.com.tr/turkiyede-meme-kanseri-son-20-yilda-2-kattan-fazla-artti-2054495

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
21-OGUNHABER.COM	Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor	http://www.ogunhaber.com/dunya/haberi-932780h.html
22-HABER111.COM	MEMEDER ONURSAL BAŞKANI PROF. DR. ÖZMEN: MEME KANSERİNDE ERKEN TANI HAYAT KURTARIYOR	http://www.haber111.com/memeder_onursal_baskani_prof_dr_ozmen_meme_kanserinde_erken_tani_hayat_kurtariyor_haber144630.html
23-AKITHABER.COM	Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor	http://www.akithaber.com/oku_h7736585.html
24-TURKISH.SHAFAQNA.COM	Türkiye’de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://turkish.shafaqna.com/TR/AL/3864421
25-GUNCELKADIN.COM.TR	Türkiye’de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://guncelkadin.com.tr/turkiyede-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-konuyor
26-F5HABER.COM	Türkiye’de meme kanseri son 20 yılda 2 kattan fazla arttı	https://www.f5haber.com/posta/turkiye-de-meme-kanseri-son-20-yilda-2-kattan-fazla-haberi-7033988/
27-MYNET.COM	“Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor”	https://www.mynet.com/meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-110104432278
28-HURRIYET.COM.TR	Türkiye’de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://www.hurriyet.com.tr/kelebek/saglik/turkiyede-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanisi-konuyor-40974237
29-FLAYBOHABER.COM	Türkiye’de Her Yıl 25 Bin Yeni Meme Kanseri Tanısı Konuyor	http://flaybohaber.com/haberi/13006/
30-ONCEVATAN.COM.TR	Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor	http://www.oncevatan.com.tr/saglik/meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-h131147.html
31-DEMOKRATKOCAELI.COM	MEMEDER Onursal Başkanı uyardı!	http://www.demokratkocaeli.com/haber/21667/memeder-onursal-baskani-uyardi.html
32-TURKISH.SHAFAQNA.COM	Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor	http://turkish.shafaqna.com/TR/AL/3863947

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
33-AYDINPOST.COM	Türkiye'de meme kanseri son 20 yılda 2 kattan fazla arttı	http://www.aydinpost.com/turkiyede-meme-kanseri-son-20-yilda-2-kattan-fazla-artti-424409h.htm
34-TURKISH.SHAFAQNA.COM	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://turkish.shafaqna.com/TR/AL/3864428
35-TR.RADAR.BG	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://tr.radar.bg/tr/2018-10-02/article/9159457_T%C3%BCrkiye_de_her_y%C4%B1l_25_bin_yeni_meme_kanseri_tan%C4%B1s%C4%B1.html
36-KONHABER.COM	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	http://www.konhaber.com/haber-meme_kanserinde_erken_tani_hayat_kurtariyor-902684.html
37-ULUSAL.COM.TR	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	https://www.ulusal.com.tr/egitim-saglik/meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-h212979.html
38-HABERLUTFEN.COM	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	https://haberlutfen.com/meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-2/
39-EMLAKEKI.COM	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	http://www.emlakeki.com/-meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-haberi-563711
40-GAZETEHABERVAKTIM.COM	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	http://www.gazeteilksayfa.com/meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-37999h.htm
41-KONYAYENIGUN.COM	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	http://www.konyayenigun.com/haberi/oku-h187371.html
42-HABERLER.COM	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	https://www.haberler.com/meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-11289325-haberi/
43-BEYAZGAZETE.COM	"Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor"	http://beyazgazete.com/haber/2015/12/21/oku-4700549.html
44-BAGIMSIZHBR.COM	Meme kanserinde erken tanı hayat kurtarıyor	http://www.bagimsizhbr.com/meme-kanserinde-erken-tani-hayat-kurtariyor-24449h.htm
45-BUYUKIZMIR.COM	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	http://www.buyukizmir.com/haberi/25628/

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
46-POLISHABERLERI.ORG	Türkiye'de her yıl 25 bin yeni meme kanseri tanısı konuyor	https://www.polishaberleri.org/turkiyede-her-yil-25-bin-yeni-meme-kanseri-tanis-konuyor/18076/
47-HABERTURK.COM	İpek Durkal	https://www.haberturk.com/yazarlar/ipek-durkal/2167225-astrologa-giderim-ama-bir-sartla
48-IHALEDUNYASI.COM	"TÜRKİYE'DE HER YIL 25 BİN YENİ MEME KANSERİ TANISI KONUYOR"	http://www.ihaledunyasi.com/haber_detay.asp?id=45981
49-SAGLIGIMICINHERSEY.COM	MEME KANSERİ HASTALARI PEMBE FESTİVAL'DE BULUŞUYOR	https://www.sagligimicinhersey.com/2018/10/saglik-haberleri/meme-kanseri-hastalari-pembe-festivalde-bulusuyor/
50-HTHAYAT.HABERTURK.COM	Meme kanseri farkındalık haftası	http://hthayat.haberturk.com/saglik/kadin-hastaliklari/haber/1066006-meme-kanseri-farkindalik-haftasi
51-MEDIVIZYON.COM.TR	MEME KANSERİ HASTALARI PEMBE FESTİVAL'DE BULUŞUYOR	http://www.medivizyon.com.tr/yazilar/481/haberi
52-34VOLT.COM	MEME KANSERİ HASTALARI PEMBE FESTİVAL'DE BULUŞUYOR	https://www.34volt.com/meme-kanseri-hastalari-pembe-festival-de-bulusuyor-haberi-490645/
53-KADINVEKADIN.NET	MEME KANSERİ HASTALARI PEMBE FESTİVAL'DE BULUŞUYOR	http://www.kadinvekadin.net/meme-kanseri-hastalari-pembe-festival-de-bulusuyor.html
54-SONDAKİKA.COM	Meme Kanser Farkındalık Etkinliği "Pembe Festival" Başladı	http://www.sondakika.com/haber/haber-meme-kanseri-farkindalik-etkinligi-pembe-festival-11306250/
55-KONHABER.COM	Meme Kanser Farkındalık Etkinliği "Pembe Festival" Başladı	http://www.konhaber.com/haber-meme_kanseri_farkindalik_etkinligi_pembe_festival_basladi-904555.html

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
56-HABERLER.COM	Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği "Pembe Festival" Başladı	https://www.haberler.com/meme-kanseri-farkindalik-etkinligi-pembe-festival-11306250-haberi/
57-BEYAZGAZETE.COM	Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği "Pembe Festival" Başladı	http://beyazgazete.com/haber/2015/12/21/oku-4708975.html
58-PUSULAHABER.COM.TR	Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği "Pembe Festival" Başladı	http://www.pusulahaber.com.tr/oku-960487h.htm
59-EMLAKEKI.COM	Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği "Pembe Festival" Başladı	http://www.emlakeki.com/meme-kanseri-farkindalik-etkinligi-pembe-haberi-566827
60-HABERLUTFEN.COM	Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği "Pembe Festival" Başladı	https://haberlutfen.com/meme-kanseri-farkindalik-etkinligi-pembe-festival-basladi/
61-MEMLEKET.COM.TR	Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği "Pembe Festival" Başladı	http://www.memleket.com.tr/haberi-1518874h.htm
62-HABERTURK.COM	Meme Kanseri Farkındalık Etkinliği "Pembe Festival" Başladı	http://www.haberturk.com/istanbul-haberleri/16568345-meme-kanseri-farkindalik-etkinligi-pembe-festival-basladi
63-SONDAKICA.COM.TC	Meme kanseri farkındalık etkinliği "Pembe Festival" başladı	https://www.sondakika.com.tc/oku/haberleri-162334.html
64-SAGLIGINSESI.COM	"Meme Kanserinde Erken Tanı Ömrü 7 Yıl Uzatıyor"	http://www.sagliginsesi.com/meme-kanserinde-erken-tani-omru-7-yil-uzatiyor-14186h.htm
65-PUSULAHABER.COM.TR	Pembe Festival, Habercilerin Oturumu İle Sona Erdi	http://www.pusulahaber.com.tr/oku-961027h.htm
66-HABERLERDENEVAR.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	https://www.haberlerdenevar.com/haberdetay/9539256/Pembe-Festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-haberi
67-MEMLEKET.COM.TR	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	http://www.memleket.com.tr/haberi-1519642h.htm

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
68-SONDAKİKA.COM	Pembe Festival, Habercilerin Oturumu ile Sona Erdi	https://www.sondakika.com/haber/haber-pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-11308862/
69-YENISAFAK.COM	Kanser sizden korksun!	http://www.yenisafak.com/hayat/kanser-sizden-korksun-3400424
70-HABERLER.COM	Pembe Festival, Habercilerin Oturumu ile Sona Erdi	https://www.haberler.com/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-11308862-haberi/
71-KONHABER.COM	Pembe Festival, Habercilerin Oturumu ile Sona Erdi	http://www.konhaber.com/haber-pembe_festival_habercilerin_oturumu_ile_sona_erdi-904924.html
72-MEDYARADAR.COM	Pembe Festival, Habercilerin Oturumu ile Sona Erdi	http://medyaradar.com/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-haberi-1358911
73-AKITHABER.COM	Pembe Festival, Habercilerin Oturumu ile Sona Erdi	http://www.akithaber.com/oku_h7750592.html
74-EMLAKEKI.COM	Pembe Festival, Habercilerin Oturumu ile Sona Erdi	http://www.emlakeki.com/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-haberi-567270
75-HABERMANOLYA.COM	Meme kanseri farkındalık etkinliği "Pembe Festival" başladı	https://www.habermanolya.com/saglik/meme-kanseri-farkindalik-etkinligi-pembe-festival-basladi-79638.html
76-HABERTURK.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	http://www.haberturk.com/istanbul-haberleri/16576441-pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi
77-GAZETEEKONOMI.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	http://www.gazeteeekonomi.com/ekonomi/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-h536996.html
78-SABAH.COM.TR	Bana bir kanser gerekiyordu	http://www.sabah.com.tr/pazar/2018/10/07/bana-bir-kanser-gerikiyordu
79-ISTANBULGERCEGI.COM	Meme kanserinde erken tanı ömrü 7 yıl uzatıyor	http://www.istanbulgercegi.com/haber_180126.html

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
80- HABERLUTFEN.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	https://haberlutfen.com/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi/
81- GAZETEEKONOMI.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	http://www.gazeteeekonomi.com/ekonomi/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-h536996.html
82- SONDAKİKA.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	https://www.sondakika.com/haber/haber-pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-11309088/
83- HABERLER.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	https://www.haberler.com/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-11309088-haberi/
84- YENİHABERDEN.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	http://www.yenihaberden.com/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-679652h.htm
85- SONDAKİKA.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	http://www.sondakika.com/haber/haber-pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-11308862/
86- BURSATV.COM.TR	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	http://www.bursatv.com.tr/ekonomi/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-h177177.html
87- BEYAZGAZETE.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	http://beyazgazete.com/haber/2015/12/21/oku-4710070.html
88- GUNCELKADIN.COM.TR	ÜNLÜ OYUNCULAR MEME KANSERİ İÇİN ÇAĞRIDA BULUNDU: "ASLA BANA OLMAZ DEMEYİN"	http://guncelkadin.com.tr/unlu-oyuncular-meme-kanseriicin-cagrida-bulundu-quotasla-bana-olmaz-demeyinquot

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
89- HABERKOLAY.NET	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.haberkolay.net/haber/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-511871.html
90- HABERSITESI.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.habersitesi.com/haberi-296724h.htm
91- ESKISEHIRSONHABER.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.eskisehirsonhaber.com/eskisehir-haber/haberi-h420729.html
92- OBJEKTIFTURKIYE.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://objektifturkiye.com/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde/15441/
93- BURSATV.COM.TR	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.bursatv.com.tr/saglik/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-h177929.html
94- HABERNEDİYOR.COM	Pembe Festival sona erdi	http://www.habernediyor.com/haber-haberi-33092
95- WINALLY.COM	ERKEN TEŞHİS ÖMRE 7 YIL DAHA KATIYOR	https://www.winally.com/2018/10/erken-teshis-omre-7-yil-daha-katiyor/
96- MILLİYET.COM.TR	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.milliyet.com.tr/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-istanbul-yerelhaber-3080127/
97- SONDAKİKA.COM.TC	Son Dakika Haber Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	https://www.sondakika.com.tc/oku/haberleri-163874.html
98- ANADOLUEXPRES.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festivalde	http://www.anadoluepres.com/haber-_h26065.html
99- 7SABAH.COM.TR	Meme kanserinde erken tanı ömrü 7 yıl uzatıyor, tedavi maliyetini 7 kat azaltıyor!	http://www.7sabah.com.tr/haber/35431/meme-kanserinde-erken-tani-omru-7-yil-uzatiyor-tedavi-maliyetini-7-kat-azaltiyor/

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
100-34VOLT.COM	ÜNLÜ OYUNCULAR MEME KANSERİ İÇİN ÇAĞRIDA BULUNDU "ASLA BANA OLMAZ DEMEYİN"	https://www.34volt.com/unlu-oyuncular-meme-kanseri-icin-cagrida-bulundu-asla-bana-olmaz-demeyin-haberi-490783/
101-HABERMANOLYA.COM	Son Haberler Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	https://www.habermanolya.com/saglik/son-haberler-pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-80176.html
102- MANISAOKUYOR.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://manisaokuyor.com/1141072-haber-oku
103- BEYAZGAZETE.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://beyazgazete.com/haber/2015/12/21/oku-4710968.html
104- AYDIN24HABER.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.aydin24haber.com/oku-402881h.htm
105- MERHABAHABER.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.merhabahaber.com/oku-1513346h.htm
106- TELGRAFTURK.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.telgrafturk.com/haber-oku/372222
107- BOLGEGUNDEM.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	https://www.bolgegundem.com/haberi-572888h.htm
108- ANTALYASONHABER.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://antalyasonhaber.com/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-183827h.htm
109- 34VOLT.COM	MEME KANSERİNDE ERKEN TANI ÖMRÜ 7 YIL UZATIYOR, TEDAVİ MALİYETİNİ 7 KAT AZALTIYOR!	https://www.34volt.com/meme-kanserinde-erken-tani-omru-7-yil-uzatiyor-tedavi-maliyetini-7-kat-azaltiyor-haberi-490754/
110-SAGLIGIMICINHERSEY.COM	"ASLA BANA OLMAZ DEMEYİN"	https://www.sagligimicinhersey.com/2018/10/saglik-haberleri/asla-bana-olmaz-demeyin/
111-HABERMANOLYA.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	https://www.habermanolya.com/saglik/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi-80058.html

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
112- FINANS.MYNET.COM	Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	http://finans.mynet.com/haber/detay/finans/pembe-festival-habercilerin-oturumu-ile-sona-erdi/216587/
113-QUALITYDERGISI.COM	ÜNLÜ OYUNCULAR MEME KANSERİ İÇİN ÇAĞRIDA BULUNDU	http://www.qualitydergisi.com/Haber/64817/220nl252-oyuncular-meme-kanseri-i231in-
114-MARASBUGUN.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.marasbugun.com/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festival-de/122653/
115-EMLAKTAFARK.COM	ÜNLÜ OYUNCULAR MEME KANSERİ İÇİN ÇAĞRIDA BULUNDU: ASLA BANA OLMAZ DEMEYİN	http://www.emlaktafark.com/unlu-oyuncular-meme-kanseri-icin-cagrida-bulundu-asla-bana-olmaz-demeyin-104460.html
116-DIKGAZETE.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.dikgazete.com/haber/oku-h371495.html
117-NTV.COM.TR	Meme kanserinde erken tanı ömrü 7 yıl uzatıyor, tedavi maliyetini 7 kat azaltıyor!	http://www.ntv.com.tr/saglik/meme-kanserinde-erken-tani-omru-7-yil-uzatiyor-tedavi-maliyetini-7-kat-azaltiyor,_HHVmWV8GEiYBqpc-YZHQ
118-TURKIYEGUNLUGU.NET	MEME KANSERİNDE ERKEN TANI ÖMRÜ UZATIYOR, TEDAVİ MALİYETİNİ AZALTIYOR	http://www.turkiyegunlugu.net/haber/75441-haberi
119-IHA.COM.TR	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.iha.com.tr/haber-genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-745358/
120-HABERMANOLYA.COM	Son Dakika Haber Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	https://www.habermanolya.com/saglik/son-dakika-haber-genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-80324.html
121-TURKIYEGUNLUGU.NET	ÜNLÜ OYUNCULAR MEME KANSERİ İÇİN ÇAĞRIDA BULUNDU	http://www.turkiyegunlugu.net/haber/75461-haberi
122-ALEMIHABER.COM	Meme kanserinde erken tanı ömrü 7 yıl uzatıyor, t tedavi maliyetini 7 kat azaltıyor!	http://www.alemihaber.com/saglik/9611861/meme-kanserinde-erken-tani-omru-7-yil-uzatiyor-tedavi-maliyetini-7-kat-azaltiyor

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
123- BURSADAZAMAN.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.bursadazaman.com/saglik/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-h72615.html
124- ISTANBULHABER.COM.TR	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.istanbulhaber.com.tr/oku-haber-1055622.htm
125- GENCHABER.NET	PEMBE FESTİVAL MEME KANSERİYLE MÜCADELE EDENLERİ BİR ARAYA GETİRİYOR	http://genchaber.net/saglik-guzellik/pembe-festival-meme-kanseriyle-mucadele-edenleri-bir-araya-getiriyor/2018-10-05/33820/
126- KARAR.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.karar.com/istanbul/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-992271
127- AKSIYONHABER.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.aksiyonhaber.com/oku-945664h.htm
128- MEDIVIZYON.COM.TR	"ASLA BANA OLMAZ DEMEYİN"	http://www.medivizyon.com.tr/yazilar/484/haberi
129- MALATYAGUNCEL.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.malatyaguncel.com/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-1066176h.htm
130- INEGOLONLINE.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.inegonline.com/haber/oku-1036566/
131- DOGUREHBERI.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.dogurehberi.com/saglik/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-h1886869.html
132- BURSAHABER.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.bursahaber.com/saglik/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-h1388683.html
133- HABERMERKEZI.COM.TR	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.habermerkezi.com.tr/haberi/oku/67758

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
134- BULTENİSTANBUL.COM.TR	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.bultenistanbul.com.tr/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde/48991/
135- MARMARAHABER.NET	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.marmarahaber.net/haber/oku-519714.html
136- GUNCELKADIN.COM.TR	MEME KANSERİNDE ERKEN TANI ÖMRÜ 7 YIL UZATYOR	http://guncelkadin.com.tr/meme-kanserinde-erken-tani-omru-7-yil-uzatiyor
137-MAHALLIGUNDEM.COM	PEMBE FESTİVAL'DE ERKEN TANI VE TEDAVİNİN SONUÇLARI PAYLAŞILDI	https://www.mahalligundem.com/pembe-festival-de-erken-tani-ve-tedavinin-sonuclari-paylasildi/17338/
138-EKOYES.COM	MEME KANSERİNDE ERKEN TANI ÖMRÜ 7 YIL UZATYOR	http://www.ekoyes.com/saglik/meme-kanserinde-erken-tani-omru-7-yil-uzatiyor-14497
139-HUKUKIHABER.NET	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.hukukihaber.net/genel/haberi-h271514.html
140-BURSA24.COM.TR	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://bursa24.com.tr/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde/
141- KAYSERIMALUMAT.NET	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.kayserialumat.net/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde/
142- ALO25.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.alo25.com/genel/haberi-h514424.html
143- KANAL23.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.kanal23.com/haber/saglik/genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde-mqifebUH
144- DETAILHABER.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.detailhaber.com/haberi-186837h.htm
145-SONDAKİKA.COM.TC	Son Dakika Haberler Pembe Festival, habercilerin oturumu ile sona erdi	https://www.sondakika.com.tc/oku/haberleri-163499.html

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
146- AJANSMANISA.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.ajansmanisa.com/mobil/1702678-amphtml-genc-inovatif-saglikcilar-kulubu-pembe-festivalde
147- TELE42HABER.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://www.tele42haber.com/haberi-191363
148- MANISADASONNOKTA.COM	Genç İnovatif Sağlıkçılar Kulübü Pembe Festival'de	http://manisadasonnokta.com/941480-haber-oku
149- STARHABER.TV	ASLA 'BANA OLMAZ' DEME	https://www.starhaber.tv/haberi/206964/
150- MYNET.COM	Meme kanseri farkındalık etkinliği "Pembe Festival" başladı	https://www.mynet.com/meme-kanseri-farkindalik-etkinligi-pembe-festival-basladi-110104445162
151- ARASTIRMAHABER.COM	ASLA 'BANA OLMAZ' DEME	http://arastirmahaber.com/haberi/64849/
152- TURKIYEGAZETESI.COM.TR	ASLA 'BANA OLMAZ' DEME	http://www.turkiyegazetesi.com.tr/saglik/583665.aspx
153- STAR.COM.TR	ASLA 'BANA OLMAZ' DEME	https://www.star.com.tr/yasam/asla-bana-olmaz-deme-haber-1393550/
154- TURKISH.SHAFAQNA.COM	Meme kanserine karşı ortak çağrı	http://turkish.shafaqna.com/TR/AL/3880148
155- AKITHABER.COM	ASLA BANA OLMAZ DEMEYİN!	http://www.akithaber.com/oku_h7753540.html
156- TAKVIM.COM.TR	Meme kanserine karşı ortak çağrı	https://www.takvim.com.tr/saklambac/2018/10/09/meme-kanserine-karsi-ortak-cagri
157- IZLEYICIPLATFORMU.COM	"ASLA BANA OLMAZ DEMEYİN"	http://www.izleyiciplatformu.com/asla-bana-olmaz-demeyin/
158- INDIGODERGISI.COM	Meme kanseri tedavisinde erken tanı, ömrü 7 yıl uzatıyor	https://indigodergisi.com/2018/10/meme-kanseri-erken-tani-omru-uzatiyor/

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
159- AKSAM.COM.TR	Ailemde kanser yoksa bende de olmaz' demeyin!	https://www.aksam.com.tr/cumartesi/ailemde-kanser-yoksa-bende-de-olmaz-demeyin/haber-782820
160- ALEMIHABER.COM	Ailemde kanser yoksa bende de olmaz' demeyin!	http://www.alemihaber.com/gundem/9634521/ailemde-kanser-yoksa-bende-de-olmaz-demeyin
161- HABERLERDENEVAR.COM	Ailemde kanser yoksa bende de olmaz' demeyin!	https://www.haberlerdenevar.com/haberdetay/9508251/Ailemde-kanser-yoksa-bende-de-olmaz-demeyin-haberi
162- TURKIYEGUNLUGU.NET	Dünya Meme Kanseri Farkındalık Günü Mesajı	http://www.turkiyegunlugu.net/haber/75915-haberi
163-GUNCELKADIN.COM.TR	Dünyada her yıl 2 milyon, Türkiye'de ise 25 bin kadına meme kanseri tanısı konmaktadır	http://guncelkadin.com.tr/dunyada-her-yil-2-milyon-turkiyede-ise-25-bin-kadina-meme-kanseri-tanisi-konmaktadır
164-34VOLT.COM	Dünya Meme Kanseri Farkındalık Günü Mesajı Dünyada Her Yıl 2 Milyon, Türkiye'De İse 25 Bin Kadına Meme Kanseri Tanısı Konuyor!	https://www.34volt.com/dunya-meme-kanseri-farkindalik-gunu-mesaji-dunyada-her-yil-2-milyon-turkiye-de-ise-25-bin-haberi-491495/
165-SAGLIGIMICINHERSEY.COM	Dünyada Her Yıl 2 Milyon, Türkiye'de İse 25 Bin Kadına Meme Kanseri Tanısı Konuyor!	https://www.sagligimicinhersey.com/2018/10/saglik-haberleri/dunyada-her-yil-2-milyon-turkiyede-ise-25-bin-kadina-meme-kanseri-tanisi-konuyor/
166-NEDIYOR.COM	15 Ekim Meme Kanseri Farkındalık Günü	https://nediyor.com/15-ekim-meme-kanseri-farkindalik-gunu/
167-TAKVIM.COM.TR	Gör'meme'zlik etmeyin! Meme kanserinden korunmanın yollar nelerdir?	https://www.takvim.com.tr/yasam/2018/10/18/gormemezlik-etmeyin-meme-kanserinden-korunmanin-yollar-nelerdir

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
168-QUALITYDERGISI.COM	ELİM SENDE' HAREKETİ KADINLARI DAHA SAĞLIKLI BİR YAŞAMA DAVET EDİYOR	http://www.qualitydergisi.com/Haberi/65225/39elim-sende39-hareketi-kadinlari-daha-sagl
169-EMLAKTAFARK.COM	ÜNLÜ İSİMLER KADINLARA MEME SAĞLIĞININ ÖNEMİNİ ANLATAN KAMPANYADA BULUŞTU	http://www.emlaktafark.com/unlu-isimler-kadinlari-meme-sagliginin-onemini-anlatan-kampanyada-bulustu-106765.html
170-RETAILTURKIYE.COM	"Elim Sende" hareketi kadınları daha sağlıklı bir yaşama davet ediyor	http://www.retailturkiye.com/firmalardan/elim-sende-hareketi-kadinlari-daha-saglikli-bir-yasama-davet-ediyor
171-KADINVEKADIN.NET	Kontrol sende kampanyasına ünlülerden destek	http://www.kadinvekadin.net/kontrol-sende-kampanyasina-unlulerden-destek.html
172-ALL.COM.TR	NESFİT İLE ELİM SENDE	http://www.all.com.tr/nesfit-ile-elim-sende-40413
173-TEKMAGAZIN.COM	'ELİM SENDE' HAREKETİNE ÜNLÜLERDEN DESTEK!	http://www.tekmagazin.com/saglik/elim-sende-hareketine-unlulerden-destek/
174-PUDRA.COM	MEME KANSERİNDE ÜNLÜ İSİMLERİN DESTEĞİ İLE KONTROL SENDE!	http://www.pudra.com/yasam/gundem/meme-kanserinde-kontrol-sende-27838.htm
175-GAZETENIYUZYL.COM	Kontrol sende kampanyasına ünlülerden destek	http://www.gazeteyeniyuzyl.com/yasam/kontrol-sende-kampanyasina-unlulerden-destek-h105847.html
176- AKSIYONHABER.COM	GİSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.aksiyonhaber.com/oku-962354h.htm
177- YENIHABERDEN.COM	GİSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.yenihaberden.com/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu-711544h.htm
178- MILLIYET.COM.TR	GİSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.milliyet.com.tr/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-istanbul-yerelhaber-3124774/

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
179- OBJEKTİFTURKIYE.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://objektifturkiye.com/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu/17829/
180- DETAILHABER.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.detailhaber.com/haberi-206368h.htm
181- KARAR.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.karar.com/istanbul/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu-1014919
182- BOLGEGUNDEM.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	https://www.bolgegundem.com/haberi-594802h.htm
183- ALO25.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.alo25.com/genel/haberi-h522874.html
184- DOGUREHBERI.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.dogurehberi.com/genel/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu-h1905146.html
185- KANAL23.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.kanal23.com/haber/gundem/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu-9n0YxidU
186- HABERKOLAY.NET	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.haberkolay.net/haber/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu-530646.html
187- AJANSMANISA.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://ajansmanisa.com/1722153-haber-oku
188- HABERMERKEZI.COM.TR	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.habermerkezi.com.tr/haberi/oku/80810
189- MERHABAHABER.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.merhabahaber.com/oku-1531231h.htm

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
190- MALATYAGUNCEL.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://www.malatyaguncel.com/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu-1083554h.htm
191- HABERISTANBUL.INFO	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://haberistanbul.info/haber/OKU-4540894.html
192- IHA.COM.TR	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://www.iha.com.tr/istanbul-haberleri/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu-2143418/
193- ISTANBULHABER.COM.TR	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://www.istanbulhaber.com.tr/oku-haber-1072710.htm
194- MANISADASONNOKTA.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://manisadasonnokta.com/960994-haber-oku
195- BULTENISTANBUL.COM.TR	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://www.bultenistanbul.com.tr/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu/50521/
196- HUKUKIHABER.NET	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://www.hukukihaber.net/genel/haber-h299773.html
197- HABERSITESI.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://www.habersitesi.com/haber-h316043h.htm
198- MANISAOKUYOR.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://manisaokuyor.com/1160546-haber-oku
199- MARMARAHABER.NET	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://www.marmarahaber.net/haber/oku-538892.html
200- BEYAZGAZETE.COM	GiSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturd	http://beyazgazete.com/haber/2015/12/21/oku-4747543.html

ADI	BAŞLIK	ERİŞİM LİNKİ
201- INEGOLONLINE.COM	GİSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.inegolonline.com/haber/oku-1056438/
202- ENPOLITIK.COM	GİSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.enpolitik.com/haber/206704/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu.html
203- ANADOLUEXPRES.COM	GİSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.anadoluepres.com/haber-_h45567.html
204- ANTALYASONHABER.COM	GİSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://antalyasonhaber.com/gisk-pembe-kurdele-hareketi-ile-farkindalik-olusturdu-199481h.htm
205- TELE42HABER.COM	GİSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.tele42haber.com/haberi-207586
206- AYDIN24HABER.COM	GİSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.aydin24haber.com/oku-407641h.htm
207- TELGRAFTURK.COM	GİSK, 'Pembe Kurdele Hareketi' ile farkındalık oluşturdu	http://www.telgrafturk.com/haber-oku/383832