

Farkındalık Hayat Kurtarıyor

Kadınlarda en sık görülen kanser tipi olan meme kanseri hakkında çok sayıda bilinçlendirme çalışması yapılsa da bazı sorular hâlâ kafamızı kurcalıyor. Meme kanseri farkındalık ayı Ekim ayında biz de sizden gelen soruları Memeder Kurucusu ve Onursal Başkanı Vahit Özmen'e sorduk.



Elle yapılan kontrollerde ele gelen her kitlenin kanser olmadığını biliyoruz. Bu kitlelerin kansere işaret ettiği nasıl anlaşılabilir?

Memede ele gelen kitle düzensiz sınırlı, kolay hareket etmeyen, ağrısız ve yeni fark edilen bir kitleyse meme kanseri olma ihtimali daha fazla. Memede fark edilen her kitle için meme cerrahisi uzmanına muayene olunmalı. Memeder bünyesinde uzun yıllardır, meme kanseri konusunda farkındalık yaratmak için çeşitli çalışmalar yürütüyoruz. Bu yıl Kontrol Sende kampanyası kapsamında satılan Nesfit paketlerinin geliri Memeder'e bağışlanıyor ve yapılan bu yardımla 10 bin kadına, erken tanı ve tedavi şansı sağlanıyor. Meme kanserinde erken tanı sayesinde yüzde 100'e varan sağlıklı yaşam şansı olup, hastaların yüzde 75'inde memenin korunması mümkün oluyor. Bu nedenle kadınlarımızı meme kanserinden korunma ve erken tanı için Memeder web sayfasındaki (memeder.org) önerilere uymalarını tavsiye ediyoruz.

FOTOGRAFLAR: GETTYIMAGES.COM/AMANDA ROHDE

218 COSMOPOLITAN EKİM 2017

MEME KANSERİNDE GENETİK FAKTÖRLERİN ÖNEMİ NEDİR?

MEME KANSERİNDE, HASTALARIN YÜZDE 10'UNDA AİLEDEN GELEN KANSER GENLERİNİN (MUTANT GENLER) ROLÜ VAR. ÖZELLİKLE 40 YAŞINDAN ÖNCE MEME KANSERİ OLAN, BİRDEN FAZLA YAKIN AKRABASINDA MEME KANSERİ OLANLARDA GENETİK MEME KANSERİ RİSKİ DAHA FAZLA

İLK MAMOGRAFİ NE ZAMAN YAPILMALI?

MAMOGRAFİ, MEME KANSERİNİN ERKEN TANISINDA VE TARAMA AMACIYLA YAPILAN EN ÖNEMLİ VE ETKİN TANI YÖNTEMİ. İLK MAMOGRAFİNİN, (EĞER KADININ HERHANGİ BİR ŞİKAYETİ YOKSA) 35-40 YAŞ ARASINDA YAPILMASINI TAVSİYE EDİYORUZ. MEMEDE KİTLE BULUNAN, ULTRASONOGRAFIYLA MEME KANSERİ OLDUĞU DÜŞÜNÜLEN HASTALARDA DAHA GENÇ YAŞTA DA MAMOGRAFİ ÇEKİLEBİLİR.

Kansere neden olan kitleler ağrıya neden olur mu? Olursa bu nasıl bir ağrıdır?

Meme kanserinde kitleler nadiren ağrıya neden oluyor. Ağrı olduğunda kitleyi hareket ettirmek ağrıya neden oluyor. Memedeki kanser kitleleri çoğunlukla ağrıya neden olmadıklarından bunu fark eden kadınların doktora danışmaları daha uzun sürüyor.

Meme kanseri ameliyatında koltukaltı lenf bezleri de alınır mı?

Şayet yapılan muayene ve ultrasonografide, koltukaltındaki lenf bezlerine yayılma düşünülmüyorsa, mavi bir boya veya radyoaktif madde kullanarak koltukaltına yayılma olup olmadığını kontrol ediyoruz. Memedeki kanser hücreleri bekçi lenf bezine gitmemişse diğer lenf bezlerinin alınmasına gerek olmuyor. Böylece kolda ödem ihtimali de azalmış oluyor.

Doğum kontrol hapları meme kanserine neden olur mu?

Doğum kontrol haplarının 10 yıldan daha uzun süre kullanılması meme kanseri riskini artırabiliyor.

Deodorant/ter önleyici kullanmak meme kanserine neden olur mu?

Hayır, deodorant ve ter önleyici maddeler meme kanseri riskini artırmıyor.

Meme kanseri sonrasında hamile kalınabilir mi?

Evet, tedaviye başladıktan iki ya da üç yıl sonra yaptığımız değerlendirmede hastalığın tekrarlama ihtimali yüksek değilse hastanın hamile kalmasına izin veriyoruz.

Fibroadenom nedir? Kanser riski taşır mı?

Fibroadenom, daha çok 20-35 yaş arasındaki kadınlarda görülen, düzgün sınırlı ve hareketli bir tümör. İyi huyludur, kanser riski taşımaz.

HANGİ DURUMLARDA MEME ALINIR?

Kanser meme içerisinde çok dağınık veya yaygın olarak bulunuyorsa, memenin derisine yapışmış veya çok büyük memenin boşaltılmasını ve içerisinde protez yerleştirilmesini öneriyoruz.